

Boletín

Red *Pediátrica Argentina*®

Prevención en Salud



Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Distribución Gratuita

Año 6 · nº 16 · abril 2012



¿Los niños son pasajeros seguros?

2º parte

**Cereales de consumo habitual
por nuestros niños**

***Cuando más
no siempre
es mejor***

**Prevención
de quemaduras
en niños**



7 de abril - Día Mundial de la Salud

La buena salud añade vida a los años

¡Lavate las manos!

Esta simple medida de prevención
limita el contagio
de las principales
enfermedades
del invierno,
como la gripe.



**Obra Social de Jefes y
Oficiales Navales de Radiocomunicaciones**

**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD
Centro de Atención Telefónica
0800-222-72583
Asesoramiento Gratuito**

**Horario de Atención:
Lunes a Viernes de 9 a 19 hs**

Staff

Directora / Propietaria:
Andrea E. Millán

Tesorera:
Marilina Tomasoni

Agradecimientos:
Lic. Alejandra Franchello
Dra. Silvia Jacobez
Dra. Florencia Flax Marcó
Dra. Adriana Roussos
Dra. Teresa Larocca
Dra. María Rosario De Leo
Dra. Susana Barbeito
Lic. Andrea Rochaix
Lic. Romina Alcumbre
Dra. Fernandez, Claudia
Dra. Major, María Laura
Dra. Nemirowsky, Florencia
Dra. Raggio, María Marcela
Dra. Rosa Mabel Villasboas
Dra. Haydee Vazquez
Dr. Fernando Domingo Huaier
Dr. Jorge Fiorentino
Dr. Raúl Gómez Traverso

Publicidad:
M.A.T. (1536296525)

Diseño:
Alejandra Pereyra

Imprenta:
INTEGRA GRAF S.R.L.
4639-0831/4639-0833

Redacción
Av. Corrientes 1847 piso 8 "C" (1045) C.A.B.A.
Tel.: 4566-4568
E-mail: redpediatricaarg@yahoo.com.ar
www.redpediatricaarg.com.ar

Dirección Nacional de derecho de autor Nº 936282
Boletín Red Pediátrica Argentina es una publicación
trimestral de distribución gratuita. Tirada de ésta
edición: 4000 ejemplares. Los documentos y notas
firmadas son responsabilidad exclusiva de sus
autores y no representan necesariamente la
opinión de ésta editorial.

Prohibida su reproducción total o parcial.
Agradecemos el envío de opiniones y comentarios.

Declarada de interés por:

Sociedad Bonaerense de Medicina
Crítica, Trauma y Desastre

Fundación de Cardiología y Cirugía
Cardiovascular Infantil
Dr. Rodolfo Kreutzer

Federación de Deportes Recreativos
de la República Argentina
"Deporte de Todos"

Federación de Badminton
de la República Argentina.

Panathlon International
Buenos Aires

Asociación Civil Dale Vida
Para la Promoción de la
Donación Voluntaria de Sangre

Editorial

Calidad de vida es un concepto utilizado para evaluar el bienestar social general de individuos y sociedades por sí, utilizando una definición acotada del concepto esta calidad de vida se mide teniendo en cuenta varios factores tales como la educación, la vivienda, la salud, los servicios básicos etc.

Este año el Día Mundial de la Salud, se refiere a la vejez, sí no se equivocan, están leyendo una revista dedicada a la Pediatría a aquellos niños que van a ser los jóvenes, los adultos y los adultos mayores de nuestro futuro, y desde el punto de vista cotidiano a lo que nos referimos como calidad de vida es lo que tenemos que lograr, que tanto nuestros niños como nuestros mayores vivan de acuerdo a su condición (patología si es que la hubiera) desarrollándose de la mejor manera; desde las cosas más pequeñas (que son las más importantes) como por ejemplo el respeto: respeto al niño por jugar, por expresarse, por ser escuchado, por tener el acompañamiento y la contención que necesita y esto mantenerlo con nuestros semejantes a lo largo de la vida, para llegar a una vejez digna. Todos desde los comienzos de la vida somos personas con derecho a vivir de la manera más saludable posible, detectar tempranamente afecciones es calidad de vida.

En este reencuentro saludamos especialmente a nuestros mayores.

Visítenos en facebook

Sumario

4. **Nutrición.** Cereales de consumo habitual por nuestros niños.
6. **Nutrición.** "Cuando más no siempre es mejor".
8. **Pediatría.** Prevención de quemaduras en niños.
10. **Agenda.** La buena salud añade vida a los años.
13. **Cardiología.** Los niños y el corazón.
14. **Trauma.** ¿Los niños son pasajeros seguros? 2º parte.
18. **Hacer el Bien.**
18. **¿Qué es ecografía fetal y cuando debe hacerse?.**

Cereales de consumo habitual por nuestros niños



Cereales para el desayuno

Nuestro objetivo es que los padres puedan conocer sus características nutricionales, sin dejarse influenciar por la publicidad, regalos o slogans utilizados para promover su venta, dado que se promocionan como saludables.

Los cereales se obtienen a partir de diversos granos, principalmente de trigo, maíz, arroz y a veces de la mezcla de varias harinas, azúcar, miel y chocolate o cacao, aditivos como endulzantes (fructosa, jarabe de glucosa-fructosa), aceite vegetal, sal, extracto de malta de cebada y colorantes (caramelo, beta-caroteno). Generalmente están fortificados con vitaminas del complejo B, vitamina D y minerales (calcio y hierro). Pueden contener otros ingredientes: leche en polvo, huevo, frutos secos.

El azúcar y la sal son utilizados para realzar el sabor y conservar la consistencia crocante.

Los productos disponibles en nuestro mercado tienen un contenido de azúcares promedio de 9 gr por porción de 30 gr (de 3 a 12 según el producto), lo que equivale a 2 cucharadas tamaño té de azúcar. Es importante tenerlo en cuenta, pues muchos niños acostumbran agregar azúcar a la leche con la que acompañan estos cereales.

A pesar que estos productos no se perciben como salados, contienen elevado contenido de sal (promedio 110 mg).

Al elegir un determinado producto dentro de este grupo, se recomienda leer la información nutricional por cada porción de 30 gr (aproximadamente 3/4 de taza), y elegir aquellos con menor contenido de sodio, azúcar, y grasas.



Se recomienda respetar el tamaño de porción indicado, y no agregar azúcar ni polvos saborizados a la leche con que se acompañan, para evitar un excesivo aporte de calorías, azúcares y sal.

Barras de cereales

Las barras de cereales han ingresado al mercado en los últimos años, y su producción ha aumentado debido a la gran aceptación que han tenido tanto en el público adulto como infantil. Los ingredientes más abundantes de las barritas son los cereales: copos de avena, trigo, maíz, arroz o salvado, entre otros. Su composición nutricional varía de acuerdo a los ingredientes agregados (frutas secas, chocolate, fruta, etc).

El valor energético oscila entre 60 a 150 calorías por unidad, siendo unas de las más calóricas las que se anuncian "con yoghurt". Algunas barras light reducen las calorías a expensas de su menor gramaje. Su densidad calórica va de 3.5 a 4.5 calorías/gramo. Los hidratos de carbono (en gran medida los azúcares) son los nutrientes más relevantes (jarabes de glucosa, glucosa, miel o azúcar). Las versiones reducidas en calorías contienen jarabe de maltitol y polidextrosa. El contenido de grasas es variable de acuerdo al producto (en un rango de entre 4 y 26%), y depende de sus ingredientes: chocolate, frutos secos y aceites vegetales.

El contenido de fibra en la mayoría de las barritas es bajo, pero existen productos con 6 gr de fibra por porción. **Las barras de cereal pueden incorporarse en la alimentación de los niños, pero buscando entre ellas las de mejor calidad nutricional (menor densidad calórica, mayor contenido de fibra y menor contenido de grasas y sodio).**

Pueden colaborar a brindar colaciones prácticas de llevar cuando se está fuera de casa. Recomendamos consumir una por vez y que no sean un reemplazo cotidiano de otras opciones variadas para desayunos y meriendas.

Grupo de Trabajo Nutrición y Pediatría de la Sociedad Argentina de Nutrición

Lic. Alejandra Franchello - M.N. 1.219
 Dra. Silvia Jacobez - M.N. 82.859
 Dra. Florencia Flax Marcó - M.N. 2.173
 Dra. Adriana Roussos - M.N. 75.749
 Dra. Teresa Larocca - M.N. 53.513
 Dra. María Rosario De Leo - M.N. 56.977
 Dra. Susana Barbeito - M.N. 54.688
 Lic. Andrea Rochaix - M.N. 1.507
 Lic. Romina Alculumbre - M.N. 2.818

AEROPUERTOS ARGENTINA 2000



SOÑAMOS CON VOS



AA2000.COM.AR



Aeropuertos **Argentina 2000**
Soñamos con vos



YouTube

“Cuando **MÁS** **NO SIEMPRE** es **MEJOR**”

¿Sabés lo que debe comer tu hijo si tiene entre 2 y 6 años?

Los niños de esta edad ingieren menos comida en comparación con los más pequeños.

Le prestan menos atención a la comida, quieren jugar, explorar.

El apetito es cambiante de un día a otro.

Por todo esto debemos asegurarnos que reciban las porciones justas de cada grupo de alimentos para que crezcan fuertes y sanos.

Algunos consejos:

- Conviene que los alimentos sean variados.
- Comer siempre lo mismo aburre y puede quitarles el apetito.
- Una alimentación variada nos asegura la incorporación de todos los nutrientes que necesitan para estar sanos.
- Es importante tomarse el tiempo suficiente para darles de comer bien, con tranquilidad, ayudando a que conozcan y prueben otros alimentos.
- Aprovechar el momento de las comidas para el encuentro y el diálogo con la familia.
- Calme la sed con agua potable.
- Lleve al niño periódicamente al médico.
- Las comidas más saludables son las preparadas en casa con productos naturales.
- Cocine muy bien las carnes y el huevo.
- Lávese las manos después de tocar las carnes crudas y todos los elementos que hayan estado en contacto con ellas: tablas, cuchillos, etc.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Lave las verduras y frutas con agua potable.
- Proteja los alimentos de moscas y otros animales.
- Mantenga los horarios de comidas y trate que el niño no pique alimentos entre horas.
- No es necesario agregar sal a los alimentos, estos ya la contienen en forma natural.
- Evite papas fritas envasadas, chizitos, palitos, golosinas, gaseosas, jugos artificiales, fiambres: son caros, no benefician la nutrición y disminuyen el apetito.
- No es conveniente dar Té, café o mate.
- No de té de yuyos, son tóxicos.



BOMBAS CENTRIFUGAS

TROMBA

Dr. CASAZZA 235
Villa Dominico Avellaneda C.P 1870
Prov. de Buenos Aires - Argentina
Tel./Fax: 4207-0182/7622/ 4206-0451(Líneas rotativas)
Email: tromba@tromba-sa.com.ar

BIO RED®

CIENCIA BIOMEDICA S.R.L.
EQUIPAMIENTO MÉDICO DE ALTA COMPLEJIDAD

Servicio técnico y mantenimiento de equipos de tomografía y resonancia

Panamá 6761 - Martín Coronado (B1683ACK)
Tel/Fax: (54-11) 4844-7749 / 7846 - info@grupobiorred.com.ar

www.grupobiorred.com.ar

Estos son los grupos de alimentos y las porciones de cada uno que debe recibir un niño de 2 a 6 años para estar bien alimentado.

GRUPOS DE ALIMENTOS	¿A CUÁNTO EQUIVALE UNA PORCIÓN?
CEREALES Y LEGUMBRES: 4 a 6 porciones diarias. Nos aportan: hidratos de carbono, vitaminas B1, B6 y Fibra.	3 galletitas de agua 1 rebanada de pan 1 miñón de pan francés 1/2 taza de copos de cereal 1/2 taza de cereal cocido (arroz, polenta, sémola, fideos). 1/2 taza de lentejas, garbanzos, arvejas, porotos. Unidad mediana de papa, batata o choclo, o 1/2 taza de puré o de choclo en granos 4 veces por semana.
LÁCTEOS: 2 porciones diarias. Nos aportan: proteínas, calcio, vitaminas B2, A y D.	1 vaso de leche o yogurt 2 cdas soperas de leche en polvo 2 fetas de queso de máquina 1 cajita de fósforos de queso fresco
CARNES: 1 porción diaria. Nos aportan: proteínas, hierro, zinc y vitamina B12	60 a 90 gramos de carne (vaca-ave-pescado). Pollo 1/4 de pechuga, 1 pata o muslo. Pescado 1 filet mediano. Hígado: el tamaño de una hamburguesa 1/2 lata de atún o caballa.
FRUTAS: 2 porciones diarias. Nos aportan: vitaminas A y C, potasio y fibra.	1 unidad chica o 1/2 grande de: manzana, naranja, pera, banana. 1 rebanada de sandía o melón. 1 taza de ensalada de frutas o frutillas.
VEGETALES: 2 porciones diarias. Nos aportan: vitaminas A, C y ácido fólico, potasio, magnesio y fibra.	1/2 taza en cocido de: zapallo, zapallitos, berenjenas, chauchas, remolachas, acelga, tomates, cebolla, etc. 1/2 taza de vegetales crudos picados o rallados como: tomate, zanahoria, remolacha, etc. 1 taza de verduras de hoja crudas: lechuga, repollo, radicheta, espinaca y berro, etc.
GRASAS: 2 porciones diarias. Nos aportan: ácidos grasos esenciales, vitaminas E y A.	1 cda sopera de aceite vegetal. 1 cdita de té de manteca o margarina. 2 cdas soperas de crema de leche. Más 2 cdas soperas de almendras, nueces o maní 2 veces por semana.
AZÚCARES Y DULCES: 2 porciones diarias. Nos aportan energías.	2 cditas de té de azúcar 1 cda sopera de dulce, mermelada o miel. 1 porción tipo cajita de fósforos de dulce de membrillo o batata. 2 caramelos o 1 chupetín
BEBIDAS: Agua potable.	



Autores:

Dra. Fernandez, Claudia - M.N. 80.218
 Dra. Major, María Laura - M.N. 89.098
 Dra. Nemirovsky, Florencia - M.N. 102.670
 Dra. Raggio, María Marcela - M.N. 90.124

COMER VARIADO ES BUENO PARA VIVIR CON SALUD

Prevención de QUEMADURAS en niños

Las quemaduras en niños se pueden prevenir realizando tres tipos de acciones:

- ✓ En forma masiva a través de campañas de educación por los diferentes medios de difusión que eduquen y alerten a la población, con programas de educación ejemplo, riesgos en el hábito de fumar, almacenamiento de las sustancias inflamables en envases distintos y fuera del alcance de los niños.
- ✓ Programas que regulen la construcción de las viviendas (instalación y control de la red eléctrica por técnicos autorizados, colocación de disyuntores eléctricos, térmicas, detectores de humo, rociadores automáticos, mata fuego en las escaleras.
- ✓ Establecer reglamentos legales que prohíban fabricación de vestimenta y de ropas de cama con materiales inflamables, venta y o manipulación de pirotecnia.

El médico debe educar al niño y su familia sobre los cuidados que se deben tener en actividades de alto riesgo de producir quemaduras, **estas lesiones suceden habitualmente en el domicilio**, por ello se recomienda:

- Cocine con las hornallas de atrás de su cocina, con los mangos de las ollas y sartenes hacia el lado de adentro. Particularmente este atento al freír en grasa o aceite.
- No mantenga al niño en sus brazos cuando está cocinando, o mientras ingiere comidas o bebidas calientes.
- No use manteles, sobre todo cuando hay lactantes, al colgarse pueden derramarse líquidos o sólidos calientes.
- Pruebe la temperatura de los alimentos antes de ofrecerle al bebe, especialmente con los alimentos calentados al microondas.
- No permita que los niños se acerquen al horno, la plancha, el brasero, o la parrilla e impida que intenten avivar el fuego con combustible, tampoco lo haga Usted.
- Nunca deje a los niños solos en la cocina o en el baño, cuide con atención, sobre todo a los más pequeños. Deben permanecer fuera del área donde está cocinando, de fósforos, encendedores, cigarrillos, inflamables, corrosivos o de cualquier elemento caliente.
- No encienda fogatas, ni queme basura al alcance de los niños. No fume en casa, no deje velas encendidas en ningún momento si usted no está presente.
- Proteja su piel del sol, cúbralo con un sombrero y use pantalla solar sobre todo en recién nacidos o lactantes aún si están en la sombra ya que los rayos ultravioleta puede quemarlos, coloque 30 minutos antes de exponerlo al sol y renueve cada dos horas.
- No deje los tomacorrientes expuestos, al alcance de los niños, y mantenga desenchufados los artefactos que no estén en uso. Coloque disyuntor y térmica en su hogar.
- Las ropas de vestir y de dormir deben ser preferentemente de algodón, evite las sintéticas.



- Controle la temperatura del agua del baño (piletas y ducha), probándola sobre su propia piel antes de sumergir al niño, nunca lo deje solo durante el baño, controle el termostato de su termotanque nunca lo deje a máxima temperatura.

- No permita que los niños jueguen con elementos inflamables o de pirotecnia, ni los manipule usted cerca de ellos.

- Enseñe a sus hijos acerca de los peligros a que están expuestos para que también ellos puedan cuidarse por sí mismo.



“Las quemaduras son lesiones que se pueden prevenir, todo lo que se puede evitar no es un accidente”, generalmente la negligencia en el cuidado de los niños, situaciones de abandono, choques por conducción inadecuada exponen a situaciones de riesgo a nuestros niños.

Dra. Rosa Mabel Villasboas - MN 85.491 - Médica Pediatra

Coordinadora de Cuidados Intensivos de Quemados Hospital Nacional de Pediatría Prof. Dr. J.P. Garrahan



INSTITUTO AYELEN

Educación Especial A-903

**INICIAL - PRIMARIO
POST-PRIMARIO CON FORMACION LABORAL**

Jornada completa - Computación - Natación - Música
Educación Física - Gastronomía - Carpintería - Artesanías
Psicomotricidad - Fonoaudiología - Gabinete Psicopedagógico

Boyacá 1440 Ciudad Autónoma Bs. As. (1416)
Telefax: 4582-0590 / 2585
ayelenespecial@fibertel.com.ar
www.institutoayelen.com.ar

**EDUCAR ES INTEGRAR
Y DAR LUGAR A TODAS
LAS CAPACIDADES**



Línea Antiinfecciosa
Roemmers

NIXORÁN

Nitazoxanida

*El antiparasitario
de mayor espectro*



Presentaciones:
6 comprimidos de 500 mg
Suspensión de 60 ml

El amplio espectro de acción de la nitazoxanida incluye parásitos protozoarios, helmintos intestinales, bacterias anaerobias y virus; además, **representa el único tratamiento efectivo conocido para criptosporidiosis**, es equivalente al metronidazol para la giardiasis y es eficaz en la amebiasis, ciclosporiasis, isosporiasis y microsporidiosis.

Indicado también para el tratamiento de las gastroenteritis por **Rotavirus** y erradicación del **Helicobacter pylori**.

1 fármaco - 2 tomas - 3 días de tratamiento



ROEMMERS

CONCIENCIA POR LA VIDA

www.roemmers.com.ar

"La buena salud añade vida a los años"

Este es el lema oficial del Día Mundial de la Salud 2012.



El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril de cada año para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948.

La OMS recomienda que se adopte un estilo de vida saludable a lo largo de todo el ciclo vital, con el fin de preservar la vida, mantenerse sano y paliar la discapacidad y el dolor en la vejez. Los entornos adaptados a las necesidades de las personas mayores, la prevención, la detección precoz y el tratamiento de enfermedades mejoran el bienestar de los mayores. Si no se adoptan medidas, el envejecimiento de la población dificultará la consecución de los objetivos de desarrollo socioeconómico y humano. El envejecimiento es inevitable, pero cada cual envejece de un modo diferente. Aun siendo jóvenes de corazón, hemos de preservar nuestro bienestar físico, mental y social para mantenernos sanos e independientes hasta que seamos bien ancianos. Más allá de nuestro

deseo de prolongar nuestra vida unos años más, debemos asegurarnos de que esos años estén llenos de vida.

Algunos de los mensajes claves de este año:

- Los mayores son valiosos para la sociedad y deben sentirse valorados.
- Gozar de buena salud a lo largo de la vida nos permite disfrutar al máximo de los aspectos positivos de la vejez.
- Las sociedades que se preocupan por sus mayores y promueven su participación en la vida cotidiana, estarán mejor preparadas para hacer frente a un mundo en constante evolución.

Para disfrutar de buena salud en la vejez es necesario:

- promover la salud a lo largo de la vida;
- crear entornos adecuados que promuevan la salud y la participación de las personas mayores;
- facilitar el acceso a la atención pri-

maria de salud, la atención a largo plazo y los cuidados paliativos;

- reconocer el valor de las personas mayores y contribuir a que participen plenamente en sus familias y comunidades.

El mundo está cambiando

Datos y cifras

- En la actualidad, el número de personas mayores de 60 años es dos veces superior al que había en 1980.
- En 2050, habrá casi 395 millones de personas de 80 años, es decir cuatro veces más que ahora.
- En los próximos cinco años, el número de personas mayores de 65 años será superior al de niños menores de cinco años.
- En 2050, el número de personas mayores será superior al número de niños menores de 14 años.
- La mayoría de las personas mayores vive en países de ingresos bajos o medios. En, 2050, ese porcentaje ascenderá al 80%.

FUENTE OMS (Organización Mundial de la Salud)

Centro Empleados de Comercio Zona Norte



3 de Febrero 592 - San Fernando
Tel.: 4745-8951 / 56



**Acompaña
el crecimiento de
Red Pediátrica
Prevención en Salud**

Tel/Fax: 4858-7900 - info@granjatre sarroyos.com.ar
www.granjatre sarroyos.com.ar

OPPEL



osjera

OBRA SOCIAL DEL PERSONAL JERÁRQUICO
DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

www.osjera.com.ar



Obra Social del Personal Marítimo

Venezuela 1427 / 29
(1095) Capital Federal
Tel.: 4381 2486 / 4362

Fax: 4381 5818

e-mail: ospmcentral@ospm.com.ar
e-mail: ospm@ospersonalmaritimo.com.ar

EL MEDICAMENTO ES UN BIEN SOCIAL



AFMSRA

ASOCIACION DE FARMACIAS MUTUALES Y
SINDICALES DE LA REPUBLICA ARGENTINA



Escuela Infantil
Mundo del Sol

Registro N° 65 DGEGP

Música - Ed. Física - Inglés
Teatro - Informática
Natación Optativa
Gabinete Pediátrico
y Psicopedagógico
Fonoaudiología

Sala de 45 días a 5 años - Articulación con Primaria - De 7.30 a 18.30 Hs.
www.mundodelsol.com.ar • mundodelsol@ciudad.com.ar

Teodoro García 2932 • 4554-6638 • 4553-4994

Los niños y el corazón

¿Cuándo su hijo tiene un soplo qué debe hacer?

Los soplos cardíacos en la infancia son hallazgos muy comunes y se pueden presentar en cualquier momento del desarrollo del niño.

Su detección siempre alarma mucho a los padres ya que todo lo concerniente al corazón tiene una mayor trascendencia, pero afortunadamente esto no es así ya que si bien su frecuencia es elevada la posibilidad de que sea una cardiopatía congénita compleja es baja.

El pediatra debe derivar al niño/a oportunamente al cardiólogo infantil para realizar una consulta, electrocardiograma y ecocardiograma doppler si el caso lo requiere.

¿Practica deportes, qué se debe hacer?

Además de la consulta con el pediatra, debe tener una valoración cardiológica y un electrocardiograma. Cuando la práctica es muy intensiva se aconseja completar la evaluación con ergometría y ecocardiografía. La ergometría evalúa la respuesta del corazón durante una sesión de esfuerzo con bicicleta o cinta, programado y supervisado por un cardiólogo infantil. La ecocardiografía evalúa la anatomía y función del corazón.

Dra. Haydee Vazquez - M.N. 57.653 - Jefa de Ecocardiografía Doppler
de la División Cardiología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez



Cleanosol Argentina S.A.I.C.F.I.

Tel.: (5411) 4208-1189/7015

Fax: (5411) 4208-3597

cleanosol@infovia.com.ar

Av. Galicia 549, Avellaneda
Buenos Aires, Argentina

ARENADOS MONTEVERDE

Av. Monteverde 1569
(1888) Florencio Varela
Pcia. de Bs. As.
Tel. 011- 4200-6003

CENTRO DE APOYO AL DISCAPACITADO

C.A.D

con amor y por amor

José Mármol 1372 - TEL: 5168-3200 - 5168-3201
Ciudad Autónoma de Bs. As.



TU SUEÑITO

Arregui 5003 esq. Bermúdez
www.tusuenito.com.ar

4568-2839

¿Los niños son pasajeros

Situaciones Especiales Fijación en embarazadas

La embarazada debe proteger al útero grávido usando siempre el cinturón de seguridad de 3 puntos en el vehículo, cuidando que la banda horizontal de la correa pase por debajo de su vientre y la diagonal por arriba. (Figura n° 5)

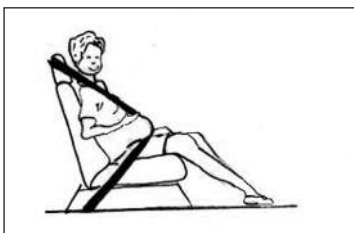


Figura N° 5

Prematuros

Al igual que los lactantes los niños prematuros deben ser fijados al asiento de transporte mediante un arnés. Este sistema se amarra al asiento posterior del vehículo con sus cinturones de seguridad. La exagerada cervicoplejia que caracteriza a los prematuros, condiciona que la fijación de la cabeza deba ser muy cuidada,

no solo en sentido antero-posterior (para evitar la flexoextensión) sino que además tendrá que acojinarse lateralmente con contenedores.

Aquellos que presenten desaturación de oxígeno, bradicardia o apnea documentada en posición semisentada, antes del alta hospitalaria deberán ser evaluados para que se les recomiende el sistema de sujeción elegido y la posición en que deben ser trasladados.

La orientación de la silla deberá efectuarse en igual sentido que para los niños menores de 10 kg, pero la misma, deberá horizontalizarse 45° para dar buen apoyo y adecuado sustento a la cabeza y al dorso, además de evitar una posible obstrucción de la vía aérea en caso de colisión (figura n° 6).



Figura n° 6

Niños con necesidades diferentes

Los niños con encefalopatías estáticas, alteraciones neuromusculares, respiratorias o cualquier otro trastorno que genere un vicio postural temporario o permanente no pueden adaptar sus cuerpos a las sillas prototipo, ni viajar erectos. En estos casos, necesitarán viajar en dispositivos especiales, realizados a medida para que su dorso pueda apoyar uniformemente

en el respaldo de los mismos. Las correas de fijación serán adaptadas en cada caso en particular, teniendo en cuenta las mismas precauciones que para los demás niños.

Transporte escolar

Una gran cantidad de niños son diariamente transportados por vehículos escolares circulando por calles de nuestra ciudad durante las horas de mayor tránsito.

Los transportes escolares grandes tipo autobuses, son los que traen aparejados menos riesgos. Por sus amplias medidas y fortaleza estructural, hace poco probable que una colisión determine lesiones entre sus pequeños pasajeros. Pero esta condición por si sola no basta. Es recomendable como medida preventiva, que todos viajen sentados y con las ventanillas cerradas, siendo acompañados por un adulto (aparte del conductor) que controle y supervise sus actividades durante el viaje.

En orden decreciente de vulnerabilidad, las kombis (menos resistentes que los autobuses y más fuertes que los automóviles) realizan actualmente la mayor cantidad de traslados escolares. Su tamaño más pequeño hace que circulen con más fluidez y se acorten los tiempos de traslado, pero lamentablemente no es infrecuente que las mismas transporten más niños que las plazas que disponen.

Sea cual fuere el transporte contratado, por ninguna razón deberán permanecer parados, y sería conve-



seguros ?

segunda parte.

niente que todos sus asientos posean cinturones de seguridad. Recordemos que la modalidad traumática más frecuentemente observada dentro de los autobuses escolares y colectivos, es el impacto sin colisión por frenadas bruscas o maniobras imprevistas. Es muy importante pedir referencias y conocer a las personas encargadas del transporte y seguridad de nuestros hijos.

RECUERDE:
Para transportar alumnos
hay que ser muy educado.

Los errores más frecuentes observados respecto del incorrecto uso de los sistemas de seguridad son:

- No usar o usar incorrectamente el broche de clausura del cinturón.
- No usar o usar incorrectamente el broche de clausura o la correa del arnés de contención.
- Inadecuada orientación del sistema de sujeción.
- La utilización del cinturón de seguridad en niños con un peso menor a 20 kg. ó 1 metro de altura genera conflictos de adaptación cinto-niño.
- Compartir el mismo asiento y el mismo cinturón adulto-niño. (Niño en el regazo).
- Viajar en la plaza delantera.

Consideraciones y comentarios

El niño desde su nacimiento se va conformando en razón de la influencia de la matriz familiar (grupo de pertenencia) y luego del medio (con especial énfasis del entorno: escuela, club, amistades etc.). Esto hace que el hombre vaya adquiriendo creencias transmitidas, aceptando tradiciones familiares y culturales que ejercerán una importante influencia sobre él.

"...Los niños utilizarán el cinturón de seguridad si ven a sus padres utilizarlo, y se lo enseñan en su colegio..."

En la Argentina mientras aumentan los **mal llamados accidentes** de tránsito que terminan con la vida de cientos de niños, las medidas de seguridad para prevenirlos parecen inexistentes. La ignorancia de los adultos juega como aliada de la muerte, y nues-



**Medicina Solidaria
para Usted y su Familia**

www.ospatca.com.ar



**INSTITUTO DE EDUCACIÓN ESPECIAL
E INTEGRACIÓN ESCOLAR**

INCORPORADO A LA ENSEÑANZA OFICIAL A-1090

Pringles 738 - C.P. 1183 - Ciudad de Buenos Aires - República Argentina -
4862-5307 / 4863-5548 - Institutoacquarela@yahoo.com.ar

PFÖRTNER
CONTACTOLOGÍA - ÓPTICA

Casa Central: Av. Pueyrredón 1706
(C1119ACN) Buenos Aires - Argentina
Tel.: (54 11) 4827-8600
e-mail: t_pfortner@giga.com.ar



EISUR®
EQUIPAMIENTO INDUSTRIAL
PINTINI



*Fabricación de bombas centrífugas de todo tipo.
Reparación de todas las marcas.
Mantenimiento service-alquiler- abonos mensuales
Tableros eléctricos*



Fábrica: 011-42972978 - Cel.: 011-15 55290985
info@eisurpintini.com.ar - www.eisurpintini.com.ar

www.redpediatricaarg.com.ar

tros hijos se enfrentan sin armas a estos peligros.

El tratamiento más oportuno y económico para disminuir la enfermedad accidente, es la **PREVENCIÓN**.

En este sentido, la protección de niños pasajeros, debería comenzar por un conjunto de normas y leyes eficaces, que concienticen a los responsables de su seguridad. La seguridad se convirtió en la prioridad de los fabricantes de automóviles europeos y norteamericanos. Aquí, recién ahora parece haber una intención similar. La oferta de sillas infantiles y cojines especiales esta creciendo, esperándose también un incremento de la conciencia protectora de los padres.

Personal de la salud y educadores estamos en una posición de privilegio para asesorar a quienes corresponda en pos de promover

la utilización de estos dispositivos de seguridad, que evitan la muerte de quienes no saben ni pueden defenderse.

El trauma es una enfermedad previsible y los niños, responsabilidad de todos.

Recomendaciones Finales

1. Los niños primero, pero bien fijados y en las plazas traseras del vehículo. Tenga bien presente que los automóviles poseen bolsas de aire diseñadas para proteger a un adulto medio que utiliza cinturón de seguridad con banda diagonal.
2. Nunca viaje con un niño en su regazo, ni menos aun, comparta el cinto de seguridad con él.
3. Los recién nacidos pueden ser transportados desde su egreso sanatorial en asientos especiales, inclinados levemente hacia atrás y con una persona vigilándolos.
4. Jamás permita que los niños

viajen en la luneta o en la parte posterior de las camionetas (sector de carga). Estas zonas están preparadas para deformarse y absorber más energía que el resto de la carrocería en caso de choques traseros.

5. Siempre respete las indicaciones de instalación del fabricante de la silla de transporte que haya adquirido. ¡No realice innovaciones caseras! Recuerde que un asiento mal instalado puede pro-



**PROTECCIÓN SUPERIOR
TODOS LOS DÍAS**

vocar no sólo lesiones en quien lo ocupa, sino también en el resto de los pasajeros.

6. No viaje con objetos contundentes sueltos en el interior del habitáculo, los mismos se convertirán en verdaderos "misiles" ante una frenada brusca o colisión.

Incite a todos los ocupantes del vehículo a colocarse el cinturón de seguridad

8. Ajuste convenientemente las correas de seguridad al cuerpo suyo y al dispositivo de transporte de los niños que viajan con usted. No lo use suelto o flojo. Quizás evite una multa pero no las consecuencias de un accidente.

9. Haga revisar por un especialista los cinturones de seguridad si estos han actuado durante una colisión. En caso de necesitar cambiarlos, exija que los nuevos satisfagan las normas técnicas vigentes.

10. Si aún todo lo anterior no logró convencerlo, recuerde la frase de aquel maestro de maestros que fuera Don Juan Manuel Fangio: "...use el cinturón de seguridad, porque de él puede depender su vida..."

Dr. Fernando Domingo Huaier - M.N.: 84400
Cirujano Infantil del Departamento de Urgencia
del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

Dr. Jorge Fiorentino - M.N. 61493
Jefe de Departamento de Urgencias
del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

Dr. Raúl Gómez Traverso -
Coordinador de emergencias del
Hospital Pedro de Elizalde (EX-Casa Cuna)

www.learevistas.com
Dónde buscás y encontrás la información
del mercado de revistas en Argentina.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE EDITORES DE REVISTAS
Av. Paseo Colón 275 P. 11- C1063ACC- Buenos Aires
Tel: (+54-11) 4345-0062 - E mail: infoaaer@aaer.com.ar

Droguería PROMEC S.A.
Una propuesta diferente



Pasaje Mar del Plata 1050 - (C1407DSD) C.A.B.A.
Tel.: 4648-0144 - info@promecsa.com.ar

MULTIRADIO S.A.
Radiocomunicaciones - Enlaces inalámbricos
Telecomunicaciones - Telefonía Celular

Av. Córdoba 4860* Bs. As. - Tel.: 4779-5555
Av. Olmos 161* Cba - Tel.: 0351-422-2462
www.multiradio.com.ar

La salud en SU lugar
Obra Social de Empleados y Personal Jerárquico
de la Actividad de Neumático Argentino

CS EPJANA
RNOS 0-0220-4

Casa Central: Manuel Ocampo 1201
CP 1688 - Hurlingham - Pcia. de Bs. As.
Tel-Fax: 4452-0957 4665-7958

Delegación: Jauretche 1054
CP 1688 - Hurlingham - Pcia. de Bs. As.
Tel-Fax: 4452-6055

La Obra Social de Hurlingham Para Todos

Zoquetes Boyita



4694-2902/4686 - **www.zoquetesboyita.com**

Contamos con una amplia gama de productos pensados para los niños. Diversos modelos de zoccos y medias para bebés, niños y adolescentes, así como también, dos líneas exclusivas para mujeres y hombres que forman parte de una gran variedad de productos para toda la familia.

CARPAS PARA EVENTOS ALQUILER Y VENTA

CIGANA
Un producto argentino para el siglo XXI



Tel: (011) 4209 9518 / 5200 3817 / 5290 3818
info@carpasogana.com - www.carpasogana.com

Obra Social del Personal Técnico Aeronáutico

OSPTA



D'Onofrio 158 Ciudadela • 1702
Buenos Aires • Argentina
+54 11 4653 3016/19
www.aviones.com • aviones@aviones.com

DASTOM
Industrias Químicas S.A.

Fabricación de productos para madera, cortineros, pinturas, adhesivos

Los Aromos 2705 - Luis Guillón - Bs As.
Tel. 011-4272-8623/24 - Fax 011-4272-8625
dastom@infovia.com.ar
www.dastomsa.com.ar

Como funciona la **DIVISION DE CARDIOLOGIA** **CONSULTORIOS EXTERNOS**

*del Hospital de Niños
Ricardo Gutiérrez*



La División Cardiología mantiene una creciente y constante evolución en todas sus áreas a lo largo de estos últimos años:

- Consultorio externo.
- Consultorio de pacientes internados.
- Consultorio de arritmias.
- Consultorio de adolescentes y jóvenes con cardiopatía congénita.

Procedimientos

- ECG.
- Ecocardiografía transtorácica.

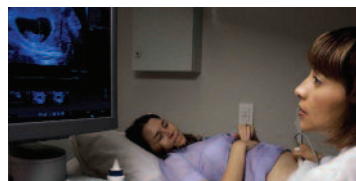
- Ecocardiografía transesofágica.
- Ecocardiografía stress.
- Ecocardiografía transcraneana.
- Ecocardiografía fetal.
- Holter de 24 Hrs.
- Control de marcapaso.
- Ergometría 12 canales.
- Ergometría con consumo de O₂
- Rehabilitación Cardiovascular.

**Nuestras estadísticas
muestran un promedio de
30.000 consultas anuales
y alrededor de
15000 procedimientos.**

Para colaborar contactarse con Red Pediátrica Prevención en Salud:

Av. Corrientes 1847 piso 8 "C" (1045) C.A.B.A. - tel.: 011-4566 4568
redpediatricaarg@yahoo.com.ar - www.redpediatricaarg.com.ar

¿Qué es la **ecografía fetal** y cuándo debe hacerse?



La evaluación ecográfica del corazón fetal es un componente importante de la ecografía obstétrica del segundo trimestre del embarazo. Se estima que 8 de cada 1.000 recién nacidos tienen una cardiopatía congénita.

Algunas mujeres están con mayor riesgo de dar a luz un bebé con Cardiopatía Congénita. Se recomienda un Ecocardiograma fetal para las mujeres que:

- Tienen cardiopatía congénita (CC) o familiar con CC.
- Recibieron resultados cardíacos anormales de una ecografía obstétrica.
- Tienen enfermedades tales como diabetes, fenilcetonuria o enfermedades del tejido conectivo, por ejemplo, lupus.
- Tienen un feto con un latido cardíaco irregular (arritmia) o que tiene una acumulación de líquido en los tejidos (hidropesía fetal).
- Han usado medicinas que podrán ocasionar cardiopatía durante el embarazo.

- Tienen un feto con una anomalía genética sospechada o confirmada.
- Tienen problemas con el alcohol o uso de drogas durante el embarazo.
- Han tenido una infección viral, por ejemplo, rubéola, durante el primer trimestre del embarazo.
- Tienen un feto con una anomalía en otro sistema orgánico importante.

Hable con su médico si tiene preguntas acerca de cualquiera de estos factores de riesgo.

Muchas de las cardiopatías congénitas necesitan de un tratamiento médico quirúrgico urgente en las primeras horas de vida del bebé y requieren que el parto sea atendido en el lugar adecuado y con la complejidad necesaria para un tratamiento exitoso.

Dra. Haydee Vazquez - M.N. 57.653 - Jefa de Ecocardiografía Doppler
de la División Cardiología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez



En todo estás vos.

Juntos hicimos realidad sueños que parecían imposibles. Ingresamos al *Libro Guinness*, certificamos *Normas ISO9000*, contagiamos la pasión por los fierros a miles de argentinos y mantuvimos

intacta la tradición, los códigos y la paridad que hicieron del Turismo Carretera, la categoría más importante del país y de la ACTC, la institución *Líder en Automovilismo Deportivo*.

Hoy, 73 años después de la primera carrera, nos siguen preguntando cómo fue que logramos llegar tan lejos.

La respuesta es siempre la misma:



Con el orgullo al máximo.



Líder en Automovilismo Deportivo