

Boletín

Red *Pediátrica Argentina*[®]

Prevención en Salud



Ciudad Autónoma
de Buenos Aires



Distribución gratuita

MENINGITIS

EL SOL Y LA PIEL

**CATETERISMO CARDIACO
EN CARDIOPATIAS
CONGENITAS**

Año 1 · nº 3 · octubre de 2007



HACER EL BIEN

**LESIONES DENTRO
DEL AMBITO ESCOLAR**

NOVEDADES

ACTIVIDADES

DEFICIENCIA DE HIERRO EN PEDIATRIA

Actron[®] pediátrico Ibuprofeno

Una forma **efectiva**
de bajar **la fiebre.**



Fácil de tomar



Rico sabor



Precio accesible

Venta Libre. Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Para más información llame al 0800-888-8020
www.actron.com.ar



Bayer

Si es Bayer, es bueno



Tecnología médica para la madre y el niño

PRODUCTOS CON CALIDAD INTERNACIONAL QUE SE EXPORTAN A MÁS DE 40 PAISES

medix

José Arias 293 (B1672ACA) Villa Lynch - Buenos Aires - ARGENTINA

☎ (011) 4754-5555 - 📠 (011) 4754-1713

ventas@medix.com.ar - www.medix.com.ar



INSTITUTO AYELEN

Educación Especial A-903

INICIAL - PRIMARIO

POST-PRIMARIO CON FORMACION LABORAL

Jornada completa - Computación - Natación - Música

Educación Física - Gastronomía - Carpintería - Artesanías

Psicomotricidad - Fonoaudiología - Gabinete Psicopedagógico

Boyacá 1440 Ciudad Autónoma Bs. As. (1416)

Telefax: 4582-0590 / 2585

ayelenespecial@fibertel.com.ar

www.institutoayelen.com.ar

**EDUCAR ES INTEGRAR
Y DAR LUGAR A TODAS
LAS CAPACIDADES**

Red Pediátrica Prevención en Salud AC
Octubre de 2007

Staff

Directora / Propietaria
Lic. **Andrea Millán**

Tesorera
Marilina Tomasoni

Colaboran
Haydeé Cirone
Ana María Fuks
María Cristina Fuentes
Sara García Torres
Mirta Torres
Alejandra Melo

Agradecimientos
Dra. María Teresa Rosanova
Dr. Jorge Fiorentino
Dra. Isabel Torres
Dr. Luis Trentacoste
Dr. Marcelo Rivarola
Dra. María Grippo
Dr. Samuel E. Veber
Dr. José Massimo

Publicidad
M.A.T.
156-3304180

Diseño
Alejandra Pereyra

Imprenta
Contimedios

Redacción
Av. Pueyrredón 682 10° "A" (1046) Ciudad de Bs. As.
Tel.: 4963-4343 / 4566-4568
E-mail: redpediatricaarg@yahoo.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual N° 591216. Boletín Red Pediátrica Argentina es una publicación trimestral de distribución gratuita. Tirada de ésta edición: 4000 ejemplares. Los documentos y notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan necesariamente la opinión de ésta editorial. Prohibida su reproducción total o parcial. Agradecemos el envío de opiniones y comentarios.

Declarada de interés por:

Fundación de Cardiología y Cirugía Cardiovascular
Infantil Dr. Rodolfo Kreutzer.

Federación de Deportes Recreativos de la República
Argentina "Deporte de Todos".

Federación de Badminton
de la República Argentina.

Editorial

Acá estamos nuevamente brindándoles información con nuevos temas y muchas ganas de continuar trabajando para ustedes. Las gratificaciones en el año fueron muchas y la más importante su confianza al leernos apoyando a todos y cada uno de los profesionales y técnicos con los que contamos en nuestro país. Sabemos que hay mucho que hacer en salud, pero también sabemos que es mucho lo que se hace día a día, que el esfuerzo da alegrías cuando un niño vuelve a sonreír y cuando los familiares tienen con quien contar, justamente de contar y de sumar se trata nuestra tarea por eso los invitamos permanentemente a participar con nosotros, de contar transmitiendo lo que es útil saber, y de sumar voluntades porque siempre se puede un poco más. Cada número que hacemos llega a sus manos con todas nuestras expectativas de brindarle la mejor información y de serles útiles, esperamos la aprovechen y la disfruten tanto como nosotros al hacerla.

Para que el "por venir" siga siendo nuestro y lo sigamos construyendo juntos.



Sumario

Meningitis

Teléfonos y Direcciones útiles

Actividades

Lesiones dentro del Ambito Escolar

Hacer el Bien

Deficiencia de Hierro en Pediatría

Escuela para Padres

Cateterismo Cardíaco
en Cardiopatías Congénitas

Novedades

El Sol y la Piel

Literatura en la Infancia





Dra. María Teresa Rosanova

M.N. 70361

Médica Principal del

Servicio de Infectología

Del Hospital Nacional de Pediatría

Prof. Dr. Juan P. Garrahan

Meningitis

■ *¿Para comenzar queremos preguntarle cómo prevenir el contagio de ésta enfermedad y cómo actuar en el caso que se produzca?*

El primer tópico que uno tiene que tratar de transmitir a los papás es que tienen que tener tranquilidad, primero porque hay que aclarar que no estamos en época de brote o epidemia de meningitis, por ahora estamos en un porcentaje que es el esperado para ésta época del año, por lo tanto no hay alarma epidemiológica como para tomar medidas que sean extras a las que se toman en el resto del año, si estar prevenidos, de saber que síntomas los tienen que alertar para consultar precozmente. Para llevar tranquilidad, si la meningitis es detectada a tiempo y tratada a tiempo tiene un buen pronóstico.

■ *¿Cuándo los padres deben hacer una consulta?*

Cualquier duda que tengan sobre la salud de su hijo es preferible que hagan una consulta demás que de menos; es el médico el que va a determinar la presencia de la meningitis o no.

La meningitis al ser una inflamación de unas membranas que nos recubren el cerebro y la médula espinal tiene distintas manifestaciones clínicas, una es la fiebre; la fiebre en general alta que cuando se le da antitérmicos no baja rápidamente y si baja el chico sigue sin tener ánimo de comer, de jugar. La otra cosa que refieren los chicos más grandes es que tienen un dolor de cabeza que antes nunca tuvieron, no es un dolor de cabeza común, sino dicen "nunca antes me sentí de ésta forma"; éstos son signos de alerta. En los bebés chiquitos, por ejemplo que lloren, que manifiesten una irritabilidad muy marcada, la mamá lo cambió, lo alimentó, y el chico sigue irritable, no lo puede consolar con nada. La otra cosa que puede aparecer son vómitos, el rechazo del alimento en el chico chiquito, rechaza tomar el pecho. Pueden aparecer también manchas en la piel, que al principio pueden desapa-

recer cuando uno las toca pero cuando va pasando el tiempo al tocarlas no desaparecen, son llamadas "petequias" que muchas veces aparecen con un tipo especial de meningitis, que es la meningitis por meningococo.

■ *Hay varias clases de meningitis?*

Las meningitis podemos clasificarlas en **virales**, en general son las más benignas, salvo excepciones pero son las que por ejemplo ocurren en verano, afecta a chicos más grandes que empiezan con fiebre muy alta, dolor de cabeza, uno los punza y encuentra que el líquido que se saca de la espalda, el líquido cefalorraquídeo que uno analiza para ver si es meningitis o no, tiene ciertas características y no crece ningún germen, en éste caso estamos hablando de una **meningitis viral** que

Lo que Usted
y su Familia
necesitan,
OSEPJANA
se lo brinda.

Obra Social de Empleados y Personal Jerárquico
de la Actividad del Neumático Argentino

4452 0957
JAURETCHÉ 1054
4452 6055
OCAMPO 1201
HURLINGHAM

Los mejores
médicos,
sanatorios
y centros de
salud
a su alcance

Nunca para Todas las Necesidades.





evoluciona, en la mayoría de los casos, favorablemente sin ningún tipo de tratamiento antibiótico. En cambio las **meningitis bacterianas**, (que también hay distintos tipos) necesitan sí o sí el tratamiento antibiótico; también los **hongos** pueden producir meningitis y más raramente los **parásitos**. Las **meningitis** más comunes son las **bacterianas** y las **virales**, el resto son mucho menos frecuentes.

■ *¿Cómo son las formas de contagio, tanto en la viral como en la bacteriana?*

La transmisión sobre todo de las **meningitis bacterianas** es a través del contacto persona a persona, fundamentalmente a través de las secreciones naso faríngeas. Por eso los picos más altos de la enfermedad se dan en invierno y primavera porque hay mucho cuadro viral, los chicos estornudan mucho, entonces estas bacterias que pueden estar normalmente en las secreciones naso faríngeas se transmiten de persona a persona, y en el chico que está susceptible a contraer la meningitis puede producir que éste germen ingrese por la naso faríngea pase a la sangre y se localice en la meninges y de la meningitis.

■ *¿Entonces la transmisión persona a persona es la más importante?*

Es importante igualmente remarcar que en otros casos puede haber otra forma de transmisión pero ésta es la más segura y eficaz forma de transmisión que existe para las **meningitis bacterianas**. Por eso si se produce un caso en una escuela, no hay que cerrar el colegio, no hay que tampoco decir que hay que hacer una desinfección mas especial que en otros momentos, la escuela siempre tiene que estar desinfectada como para prevenir el resto de las enfermedades también, y si hay un caso de meningitis inmediatamente se debe consultar al médico porque la persona que estuvo expuesta con ese caso que tuvo meningitis tiene que haber cumplido una serie de requisitos, es decir no es que estuve un minuto con esa persona y ya voy a contraer meningitis, tiene que haber estado por lo menos cuatro o cinco horas entre los 5 o 7 días previos a que éste paciente adquirió la meningitis, entonces a ese grupo se le da una medicación de acuerdo a la bacteria que haya producido la meningitis y se lo controla pero no es necesario cerrar ni las piletas de natación ni las escuelas.



Tampoco hay que poner todo en la misma bolsa, si se produjeron varios casos de meningitis, primero hay que determinar qué tipo de meningitis fueron, para determinar si todas fueron por el mismo germen para saber si uno puede o no hablar de brote, porque a veces se mezclan **meningitis virales**, con **meningitis bacterianas** y entonces cunde la alarma en la población.

El chico que va a desarrollar la meningitis está asintomático pero ya está contagiando días previos por eso todas las personas que han estado con éste chico que tiene la enfermedad van a recibir una medicación porque tienen riesgo.

El tema de la desinfección no es porque se toque el mismo banco o el mismo vaso que el chico que desarrolla la enfermedad; es la transmisión persona a persona, es decir al hablar, al toser, o estornudar salen partículas en la saliva que tienen germen y son los que operan como transmisores de la enfermedad.

■ *En cuanto a la medicación que se da en forma preventiva, son antibióticos en forma oral?*

Si, son antibióticos en forma oral, que dependiendo de la bacteria que produjo la meningitis se da entre 2 y 4 días, y se da a contactos estrechos y a la familia del paciente. Esto es importante que lo consulten con su pediatra de cabecera. Se da por vía oral, es decir que ese chico no necesita internación pero por supuesto hay que estar muy atento a que desarrolle la enfermedad en el futuro. En realidad no es tan frecuente ver casos secundarios a consecuencia de un contagio.

■ *En el caso de la vacunación, ¿hay vacunas específicas para la meningitis?*

Si, existen **vacunas** específicas; para las **meningitis virales**. Hay **vacunas** para paperas y



sarampión que son virus que pueden dar meningitis; es la vacuna MMR o triple viral. Para el sarampión también existen **vacunas**, que son causa de meningoencefalitis virales; para las **bacterianas** existen **vacunas** que están dentro del calendario oficial y otras que no lo están; por ejemplo una causa muy importante de meningitis hace un tiempo atrás era la producida por el haemophilus influenzae tipo b, cuando se incorporó dentro del **calendario oficial de vacunas** a ésta vacuna decayó drásticamente el número de meningitis por éste germen, es decir en el hospital no se ven meningitis por haemophilus. Igualmente hay que seguir insistiendo por que es una vacuna que esta dentro del calendario pero a pesar de eso no toda la población vacunada con esta cuádruple.

■ *¿A qué edad hay que darla?*

A los 2, a los 4, a los 6 meses y el resfuerzo a los 18 meses. Con ésta vacuna se previene entonces ésta meningitis. Después hay **vacunas** que no están incluidas dentro del calendario oficial, como son la del neumococo y la del meningococo. Entonces esto hay que hablarlo con el pediatra en forma particular. Como hay varios tipo de meningococos, los más frecuentes son el B y el C, depende del momento de si hay epidemias o no, como para determinar que se indique la vacunación en forma masiva. Son **vacunas** que no están en el calendario y son **vacunas** muy costosas.

■ *¿Y esas a qué edad hay que aplicarlas?*

Las del meningococo se da también en edades tempranas y dependiendo de cual es, algunas se dan a partir de los 2 meses y otras en realidad no demuestran que el chico pueda responder a esa vacuna sino es mayor de 2 a 4 años pero estas **vacunas especiales** que no están



dentro del calendario algunos chicos si deben recibirlas porque son chicos que tienen defensas bajas o son chicos que tienen problemas respiratorios crónicos, o son pacientes oncológicos o portadores de HIV, entonces a éstos chicos a pesar que no están recomendadas en el calendario se las tratamos de indicar.

No siempre la meningitis es tan grave, si por supuesto hay que consultar precozmente. Lamentablemente hay algunas formas de meningitis sobre todo por meningococo que son hiper agudas y que lamentablemente no dan tiempo a nada pero son las menos; el resto de las meningitis cuando son diagnosticadas a tiempo, haciendo la punción lumbar, analizando el líquido y determinando cual es el germen que las produjo uno puede en ese momento, contar con antibióticos excelentes, que se concentran en ese líquido que esta infectado y reduce mucho la mortalidad y la morbilidad, es decir la secuela que pueden tener éstos chicos.

■ *Hay papas que dicen como puede haberse contagiado meningitis sino estuvo con ningún chico que tuvo la enfermedad?*

Por que si nosotros nos hisopamos la nariz y la garganta, normalmente hay gérmenes que conviven con nosotros, entonces nuestro sistema de defensa se va manejando y es como que vivimos en armonía con esos gérmenes, hasta que un día esa armonía se rompe, entonces por situaciones especiales, como un problema inmunológico, esas bacterias dejan de convivir pacíficamente con nosotros, escapan a las defensas de nuestro organismo, pasan a la sangre y ahí hay bacterias a las que le gusta más el líquido cefalorraquídeo, otras que dan neumonía; éstos gérmenes particularmente los meningococo, neuma y haemophilus aman las meninges, entonces circulan por la sangre y pasan por las meninges, es como que es un lugar de atracción y producen meningitis.

Es importante decirle a los papas que tengan al día el carnet de **vacunas** con las **vacunas** incluidas en el calendario oficial, que pregunten por las **vacunas especiales** pero que a pesar de eso, no hay ninguna vacuna que prevenga el cien por ciento de las meningitis es decir que lamentablemente pueden tener meningitis independientemente de su vacunación, entonces por eso **estar alerta ante los síntomas y signos para que consulten precozmente.**





Teléfonos Gratuitos

- Bomberos 100
- Policía Federal 101
- Infancia y Adolescencia 102
- Emergencias en Vía Pública 103
- Servicio Médico 107

Hospital de Niños
Dr. Pedro de Elizalde
Conmutador **4307-5842/5843/4788**

Hospital de Niños
Ricardo Gutiérrez
Conmutador **4962-9212 / 9247**
Urgencias **4962-9232**

Hospital Nacional de Pediatría
Prof. Dr. Juan P. Garrahan
4308-4300/4943-1400

Servicio de Toxicología Hospital
de Niños Dr. Pedro de Elizalde
4300-2115 / 4362-6063

Servicio de Toxicología Hospital
de Niños Ricardo Gutiérrez
4962-6666 / 4962-2247

Instituto del Quemado
4923-4082 / 3022

trama

investigación estratégica social y de mercado

- tendencias
- representaciones
- actitudes
- motivaciones
- acciones

Centio 1054 Piso 13
(1010) Buenos Aires
TEL: 4812-0332
e-mail: analisis@trama.biz
www.trama.biz

Dónde se encuentran?

Hospital de Niños Dr. Pedro de Elizalde



Av. Montes de Oca 40

Hospital Nac. de Pediatría Prof. Dr. Juan P. Garrahan



Combate de los Pozos 1881

Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez



Sanchez de Bustamante 1330

Escuchar, es desarrollar productos líderes en calidad y eficiencia.



PRODUCTOS LIDERES

Porque escuchar es importante, en Syngenta investigamos y trabajamos permanentemente en el desarrollo de productos de alta confiabilidad y eficacia, para que sus cultivos rindan al máximo.

www.syngenta.com.ar | 0800 444 4804

syngenta

Mejor agricultura, mejor futuro.



Completá el dibujo uniendo los puntos en orden, del 1 al 43 ¿Qué se formó?





Lesiones dentro del **AMBITO ESCOLAR**

La creciente observación de lesiones producidas dentro del ámbito escolar, preocupa no sólo por su incidencia sino también por la gravedad de alguna de ellas.

¿Es posible justificar tal observación por el sólo hecho que los jóvenes de hoy, pasan más horas en la escuela que los de antes?

ALGUNAS RESPUESTAS: A pesar que muchas de las lesiones observadas se deben al imprudente proceder de quienes no pueden ni saben protegerse, el estado y la adecuación de las instalaciones escolares propician la observación de incidentes prevenibles. La intención de mejorar los rendimientos deportivos para la competencia, también acopia un importante número de lesiones, por no entender entre otras cosas, que el niño en su periodo de desarrollo no puede alcanzar en la mayoría de los casos, los erróneos resultados pretendidos. Por último dentro del marco de la violencia social, la violencia transferida a la escuela (mal llamada violencia escolar) es uno de los fenómenos que más preocupa a los expertos. Los adolescentes han pasado de las bromas pesadas entre alumnos y pequeños actos de rebeldía hacia los profesores a lo que hoy se denomina como violencia escolar, algo mucho más preocupante. La familia y la escuela son las instituciones primarias que juegan un papel preponderante en la socialización de los niños, en su forma de relacionarse y convivir, siendo la familia sin ninguna duda, la más importante. El paso de la infancia a la adultez temprana supone una dificultosa reestructuración

de las relaciones primarias, cambiando el grupo de amigos, el ámbito escolar y otras organizaciones sociales. No es posible una desvinculación si al mismo tiempo no se da una nueva vinculación.

A- MARCO CONTEXTUAL

- 1. *Establecimientos Educativos en la CABA* : 1675 Institutos y Escuelas (705 de gestión estatal y 905 privadas)
 - N° de alumnos: 700.000
 - N° de docentes: 70.000
 - N° de inspectores: 170

- 2. *Quién Controla la estructura edilicia:*
 - Dirección de Infraestructura de Educación Porteña
 - Dirección de Habilitaciones de la Subsecretaría de Control Comunal.

- Medicina Transfusional
 - Aféresis (Plasmaféresis, Leucoféresis, Eritroféresis, Stern Cells)
 - Recupero de sangre en Campo Quirúrgico
 - Transfusiones a Domicilio
 - Regionalización de Servicios
 - Asesoramiento Técnico
 - Consultoría de Servicios de Medicina Transfusional

T. H. I. Luis G. Pintini
 15-4413-2518
 15-4492-9236
 5973159

hemodar@ppriisa.com.ar



B- LESIONES: FRECUENCIA POR AMBIENTE ESCOLAR DIFERENCIADO

Patio de recreos	45,0 %
Educación física y deportes	30 %
Talleres	8,2 %
Campamentos y Excursiones	8,0 %
El aula	5,2 %
Transporte	3,6 %
Entrada y salida del colegio	(sin datos)

Fuente: ASEGURADORA PROME (Protección Médica Escolar)

C- LESIONES: GRAVEDAD DE LAS MISMAS

LEVES 53% MODERADAS 36% CRITICAS 11%

Fuente: ASEGURADORA PROME (Protección Médica Escolar)

D- TIPO DE LESIONES OBSERVADAS

1. Hemorragia nasal
2. Cuerpo extraño en los ojos
3. Cuerpo extraño en conducto auditivo
4. Cuerpo extraño en fosas nasales
5. Cuerpo extraño en vías aéreas
6. Lesiones en los dientes y cortes en la lengua
7. Accidentes con aparatos de ortodoncia
8. Golpes en la cabeza
9. Golpes en el cuello y/o espalda
10. Fracturas en los miembros
11. Lastimaduras (raspaduras, cortes poco profundos)
12. Heridas cortadas y contusas
13. Hemorragias por heridas
14. Quemaduras
15. Ingestión de tóxicos
16. Picadura de insectos
17. Convulsiones
18. Desmayo
19. Mareos
20. Lesiones especiales: Mochilas y carritos, armas blancas y de fuego

HOSPITAL DE NIÑOS RICARDO GUTIERREZ



Número de lesionados atendidos en el Departamento de Urgencia

	2004	2005	2006	2007
Enero	1	4	6	8
Febrero	4	7	8	10
Marzo	8	9	11	15
Abril	17	12	17	17
Mayo	10	14	12	23
Junio	8	16	17	22
Julio	9	11	15	12
Agosto	14	19	16	
Setiembre	11	21	13	
Octubre	9	22	12	
Noviembre	18	25	18	
Diciembre	15	19	12	
TOTAL	124	150	157	107

E- CONSIDERACIONES GENERALES ANTE UNA EMERGENCIA

Tenga en cuenta algunas recomendaciones para tratar niños lesionados. Éstas ayudarán a la realización de las maniobras, transmitirán seguridad y disminuirán las complicaciones. Trate siempre de explicar que va a hacer. Los niños se asustan mucho ante tales circunstancias, es por eso que se recomienda ganar su confianza mostrando seguridad y serenidad ante cualquier tipo de evento traumático. Hable pausadamente y recalque que se aliviara pronto tratando que su expresión gestual coincida con su mensaje. Uno de los aspectos más importantes para disminuir el dolor y la ansiedad es el contacto físico y la compañía. No tenga miedo en acariciar, abrazar y tocar afectuosamente a quien está atendiendo. Solicite ayuda si es necesario, jamás deje solo a la víctima y eventualmente acompañe al niño en su traslado hacia el hospital.

**RECUERDE:
EI NIÑO CONFÍA EN USTED
Y USTED PUEDE AYUDARLO**

CONSEJOS UTILES PARA LA ASISTENCIA INICIAL EN LA ESCUELA

Es imprescindible que los maestros y profesores reciban aprendizaje de nociones de primeros auxilios.

La atención de lesiones leves debería poder ser resuelta por la mayoría del personal de la escuela.

Aunque las lesiones graves no son frecuentes en la escuela, es conveniente que algunas personas del establecimiento se familiaricen con la atención inicial en situaciones críticas.

Es conveniente que alguna persona sea la encargada de dirigir y coordinar los pasos a seguir ante cualquier evento traumático (ese es el líder) y que las otras personas, actúen según sus instrucciones.

Sobre el niño lesionado no debe haber más de dos o tres personas auxiliándolo.

Trate que el auxilio lo realicen las personas más capacitadas o las que mejor se desempeñan.

Debe haber alguien disponible para realizar llamadas telefónicas o alcanzar diversos elementos.

Las personas que no actúen directamente en la atención del niño deben ser retiradas.

Si debe llamar a emergencias (SAME 107) o a un médico o a un servicio contratado de tratamiento y traslado, siempre deberá comunicarse también con la familia del niño para comentar lo ocurrido.

Mantenga el botiquín equipado, accesible siempre y asegúrese que todos sepan donde está. Reponga siempre lo que se use.

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

El botiquín debe tener un encargado quien será el responsable del mantenimiento y reposición del material utilizado.

Siempre debe indicarse el contenido del botiquín en la misma tapa del mismo. Si el colegio no cuenta con enfermería y o consultorio médico debe guardarse en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.

CONTENIDO

- 1) Termómetro
- 2) Gasa estéril.
- 3) Vendas de "Cambridge"
- 4) Antiséptico / desinfectante (D G 6, IODOPOVIDONA), Solución.
- 5) Tela adhesiva común e hipoalérgica
- 6) Un trozo de tela de 50 por 50 cm que pueda ser doblado en diagonal para inmovilizar miembros o para vendaje compresivo.
- 8) Dos tablas o madera para entablillar de 50 cm. de largo o férulas insuflables de plástico
- 9) Guantes descartables. Pañuelos Descartables
- 10) Una pinza de disección y tijeras fuerte y delicada.

No es conveniente que el botiquín contenga medicamentos, ya que éstos sólo deben administrarse por indicación médica.

Hay analgésicos que pueden producir algunas complicaciones (Ej. reacciones alérgicas)

Los medicamentos para el dolor de panza pueden retrasar el diagnóstico de una Apendicitis porque lo enmascaran.

Si el niño está tomando un remedio su mamá debe dárselo antes de traerlo a clases. Es demasiada responsabilidad para el docente administrar drogas.

En general la frecuencia en que se administran los medicamentos siempre es mayor de 4 horas, que es el tiempo que el niño está en la escuela (mañana o tarde).

Consideraciones Finales:

- Cada año entre 20 a 25 % de los niños en edad escolar sufrirán una lesión lo suficientemente - severa para requerir atención médica, pérdida escolar o reposo en cama.





- Patios en malas condiciones, espacio insuficiente, baldosas flojas, presencia de vidrios, canteros o macetas, columnas, etc. peleas, juegos bruscos y pisos resbaladizos principalmente en áreas destinadas a los recreos son factores que intervienen de manera preponderante en la producción de lesiones.

- **La tarea fundamental de la educación física dentro de ámbito escolar, es preparar el físico de nuestros niños para ofrecerles una vida digna.**

- No utilice cera para limpiar los pisos, las alfombras deben estar bien adheridas al piso y ser de material no inflamable y antideslizante. Es conveniente desalentar el uso de cortinas (de ser imposible, que sean cortas y de material no inflamable).

- La prevención es la acción más importante. Desestime su suerte (A MI TAMBIEN PUEDE OCURRIRME) Difunda conocimientos, procure la motivación de los involucrados, ofrezca las herramientas necesarias para evitar inconvenientes.

- Recordemos que vigilar permanentemente es muy difícil, pero no tanto es generar espacios seguros.

- En un mundo altamente comunicado, hemos perdido el horizonte de la palabra como forma de encuentro y como posibilidad de compartir. Trabajemos en pos de quienes muchas veces no pueden, ni saben defenderse.


Dra. Ofelia G. Corizzo

ODONTÓLOGA
ESPECIALISTA EN PRÓTESIS
DISFUNCIÓN CRÁNEO MANDIBULAR

Av. PUEYMEDÓN 1834 3º "B" - CIUDAD DE BS. AS.
TEL: 4805-0552

 **GREEN MED.**
TODO PARA LA SALUD
OTODONTÍA E INJERCIÓN ORTODONTICA

Carla M. Ramirez 1776 - (1437) Ciudad de Buenos Aires
Tel: 4919-0448 Fax: 4919-0451
www.greenmed.com.ar / Email: info@greenmed.com.ar



**Obra Social del
Personal Marítimo**

Venezuela 1427 / 29
(1095) Capital Federal
Tel.: 4381 2486 / 4362
Fax: 4381 5818
e-mail: ospmcentral@ospm.com.ar
e-mail: ospm@ospersonalmaritimo.com.ar

CENTRO DE APOYO AL DISCAPACITADO

C.A.D.
con amor y por amor

José Mármol 1372 - TEL: 5168-3200 - 5168-3201
Ciudad Autónoma de Bs. As.



R. Alcaraz 5294
(1407) Ciudad Autónoma de Bs As
Tel. / Fax: 4567-7140
lda@lda.com.ar / www.lda.com.ar





Fundación de Cardiología y Cirugía Cardiovascular Infantil

Dr. Rodolfo Kreutzer

La fundación fue creada en el año 1987 luego de que un grupo de padres de ex pacientes y otras personas interesadas en ayudar recibieran una donación de los herederos del Dr. Rodolfo Kreutzer, pionero de la cardiología infantil en Latinoamérica. Su objetivo: brindar asistencia económica y social a los Servicios de Cardiología y Cirugía Cardiovascular del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, que cuenta con un alto prestigio internacional. La fundación se encarga de proveer elementos indispensables para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes, colaborar con el mantenimiento de los aparatos de alta complejidad, adquirir instrumental y brindar apoyo al personal sin nombramiento municipal. La fundación, que también realiza tareas de investigación y docencia, se financia gracias a las donaciones de particulares, empresas y padres de ex pacientes. Los Servicios de Cardiología y Cirugía Cardiovascular del Hospital de niños son centros de referencia para la medicina pediátrica en la República Argentina; son dirigidos por el Dr. Andrés Schlichter y la Dra. María Grippo, y cuentan con prestigiosos equipos médicos y con tecnología de última generación. Cardiología cuenta con equipo de hemodinamia moderna, eco cardiografía, estudio de arritmias, medicina nuclear, resonancia magnética; en éste servicio se realizan 28 mil consultas anuales, 400 cateterismos, 300 estudios nucleares, 3 mil estudios de arritmias, etc. El Servicio de Cirugía Cardiovascular cuenta con una sala de internación con 8 camas, 6 camas de Terapia Intermedia y 8 camas de Terapia Intensiva, dotada con todos los elementos necesarios. También cuenta con un aula donde se dicta el curso de Médico Cardiólogo Pediátrico Universitario de postgrado dependiente de la UBA, y con un quirófano especializado dotado con equipo de Circulación Extracorpórea más todos los elementos y equipos necesarios

para desarrollar cirugías de la más alta complejidad. Se realizan 320 operaciones cardiovasculares por año. Dada la situación socioeconómica el número de solicitudes de prestación aumenta cada día, superando la capacidad del servicio. Aunque el Servicio de Cirugía Cardiovascular Infantil del Hospital de Niños atiende a pacientes pediátricos de toda edad y condición social provenientes de todo el país, la estadística señala que la mayoría de los chicos atendidos vienen de la Provincia de Buenos Aires y del interior del país y pertenecen a los sectores de más bajos recursos. Con un cuerpo médico de excelencia, el servicio opera y corrige malformaciones cardiovasculares de todas las complejidades. El deseo de la Fundación es duplicar la cantidad de intervenciones y el mayor anhelo eliminar la lista de espera para lo cual es necesario e imprescindible completar la sala de terapia intensiva, mejorar el equipamiento del quirófano, invertir en recursos humanos y contar con recursos mensuales para solventar los gastos diarios de instrumental, medicamentos y demás recursos vitales para el servicio y el quirófano y el plan más ambicioso involucra la remodelación total del Servicio, siempre con el objetivo urgente de aumentar el número de prestaciones; materializar este objetivo depende, en gran medida, de su ayuda. Lo esperamos.

***Miles de chicos con problemas
cardíacos esperan nuestra ayuda.
Colaborando mensual o anualmente
podemos lograr que día a día
cada vez más chicos tengan
acceso a la atención médica que
necesitan, cuando la necesitan.
Porque no hay nada más valioso
que el corazón de un niño.
Esperamos su colaboración.***

Para contactarse con Boletín Red Pediátrica Argentina:

Por Correo: Av. Pueyrredón 682 10º "A" (1046) Ciudad de Bs. As.

Por teléfono: 4963-4343 / 4566-4568

Por mail: redpediatricaarg@yahoo.com.ar

Participe en la Campaña con beneficio para la
Fundación de Cardiología y Cirugía Cardiovascular Dr. Rodolfo Kreutzer





Samuel Ernesto Veber

M.N. 56673

Hematólogo infantil

Médico de planta, Servicio de

Hemato-Oncología Hospital de Niños

Dr. Pedro de Elizalde

Deficiencia de hierro en pediatría

La carencia de micronutrientes está presente en gran parte de la población mundial. Entre ellos, la deficiencia de hierro es una condición frecuente en la niñez y es la causa más frecuente de anemia en la población pediátrica. Se considera que en **nuestro país uno de cada dos niños presenta anemia por deficiencia de hierro** y aproximadamente el 30% de la población mundial está afectada por esta carencia.

La anemia por carencia de hierro afecta especialmente a niños entre 6 y 24 meses de edad. La adolescencia es otro período crítico donde puede manifestarse esta deficiencia.

El hierro interviene en muchas actividades importantes del organismo humano, por ejemplo transporte de oxígeno a los tejidos mediado por la hemoglobina del glóbulo rojo, mecanismos de defensa y en el músculo esquelético.

■ Pero, ¿cómo definimos anemia?

La anemia es la disminución de la concentración de la hemoglobina en sangre, por debajo del límite establecido como normal para edad y sexo.

Si la disponibilidad de hierro es limitada, la producción de hemoglobina disminuye y por consiguiente la cantidad de glóbulos rojos. La anemia es de desarrollo lento, en varias etapas, entre las que la final se caracteriza por el descenso de la hemoglobina.

La **lactancia materna** protege a los lactantes

durante los primeros meses de la vida, aún a pesar de que el contenido del mineral es bajo en la leche materna, pero de máxima disponibilidad. Los niños sanos que reciben lactancia materna exclusiva recibirán suplemento de hierro a partir del sexto mes de vida, mientras que los que se alimentan con un sucedáneo de la leche materna, lo harán a partir del cuarto mes de vida. Ello en razón de que los depósitos de hierro del organismo se hacen insuficientes para acompañar la alta velocidad de crecimiento en esta etapa. En condiciones habituales se aconseja la suplementación hasta los 18 meses de vida.

■ ¿Cuáles son las causas?

La anemia por deficiencia de hierro puede ser provocada por:

- aporte insuficiente de hierro en la dieta
- malabsorción intestinal de hierro
- pérdida continua de sangre, sobre todo por el tracto digestivo

■ ¿Cuáles son los síntomas?

Los más frecuentes son: cansancio, debilidad, palidez de piel y mucosas, falta de apetito, irritabilidad, retraso en el crecimiento, alteración en el desarrollo psicomotor (en las formas severas), alteración de la inmunidad y disminución de la capacidad motora.

■ ¿Cómo se diagnostica?

A través de un exhaustivo interrogatorio y un adecuado examen físico y luego por medio de un estudio hematológico completo. Se descartarán las pérdidas digestivas por el análisis de la materia fecal.

■ ¿Cómo se trata?

Se deberá indicar un cambio en la dieta con alimentos ricos en hierro biológicamente disponible. Del hierro de las carnes rojas se absorbe un 20%, del aquél del pescado un 10%. Por su parte, del de los vegetales se absorbe sólo un 1 a 3%. La vitamina C es favorecedora de la absorción de hierro, no así los fitatos (cereales), tana-





tos (té, mate, café), polifenoles (vinos), fosfatos (yema de huevo, gaseosas) y los oxalatos. Las proteínas de soja tienen un marcado efecto inhibitorio sobre la absorción del hierro.

El tratamiento se realizará con sales de hierro durante tres a cinco meses.

El tratamiento con hierro a pesar de haber sido exitoso, haber revertido la anemia y restaurado los depósitos del mineral, en los casos severos no logra corregir completamente las alteraciones funcionales provocadas por la deficiencia, la que puede manifestarse como trastornos en la actividad escolar, función motora, memoria espacial y en el comportamiento.

Por eso resultan de máxima importancia las

medidas de prevención primaria, tales como el mantenimiento de la lactancia materna, la suplementación con hierro a partir del 4° o 6° mes de vida –según corresponda–, la incorporación tardía de leche de vaca.

El hierro de la leche de vaca, aunque en mayor concentración que en la humana, es pobremente absorbido y constituye un irritante del aparato digestivo, que puede provocar sangrado intestinal. Se recomiendan la incorporación temprana de carnes, el empleo de alimentos fortificados con hierro y evitar las dietas con baja disponibilidad de hierro.

El desarrollo de una nutrición adecuada y completa, consensuada con el pediatra, ayudará a evitar la aparición de anemia y sus consecuencias.

Cuando te sentís seguro, confiás.



Liberty Seguros protege tus bienes con productos y servicios de calidad superior. Para que puedas confiar en gente que sabe el esfuerzo que hiciste para conseguirlos. Elegí Liberty, la compañía que te ayuda a vivir una vida más segura.



Autos | Hogar | Comercio | Consorcio | Empresas | Caución | Transporte | Accidentes Personales | ART

Llamá a tu Productor de Seguros o al 0810-333-3455.





Adriana Monetti

Lic. en Psicopedagogía

Docente, Nivel Inicial,

Primario, Maestra Integradora

Escuela para Padres

Desde la mirada psicopedagógica tiene como objetivo funcionar en el contexto sociocultural en que estamos inmersos de manera eficaz y focalizada en problemáticas de la vida cotidiana.

Orientar a padres con diversas problemáticas es el objetivo fundamental de la creación de "Escuela para padres".

La dinámica de la vida cotidiana nos convoca de manera exigente a transitar situaciones de conflicto de difícil resolución.

Los planteos que hoy se le presentan a los padres difieren de los supuestos subyacentes que traemos como "mandatos".

Es allí donde comienza a desdibujarse que es lo que se privilegia, lo importante y lo urgente.

Lo cierto es que el gran quiebre de valores de la sociedad nos ponen a prueba para implementar otros espacios de consulta y tratamiento.

Escuela para padres es el resul-

tado de un largo recorrido escolar que articulado con el abordaje psicopedagógico intenta considerar el lugar preventivo para aquellas familias que sufren el atravesamiento de factores socioculturales e individuales diferentes que hacen que ese vínculo sea singular e irrepetible. En primera instancia se rescata de la posibilidad de evocar dudas respecto de la crianza, que en muchas ocasiones generan dudas que no dejan ver con claridad los "límites" necesarios de las demandas de los hijos. Para que exista demanda es condición que exista necesidad, entonces este espacio brinda apoyo y colaboración. Partir entonces de la heterogeneidad de las demandas familiares nos convoca a construir un trabajo en encuentros programados que permitan promover una participación activa para resignificar prácticas que



podrían estar obturando la dinámica entre padres, hijos, escuela, familia. Volver a pensar y trabajar en "Escuela para padres" como un espacio de apropiación, transformación, circulación y producción de saberes, se abre un abanico de posibilidades y un desafío para construir vínculos sanos y duraderos en donde se escucha, se comprende y se acciona.

¿sabés poner límites?



Escuela para padres
Una propuesta diferente...

Orientación personalizada

- Hijos con problemas de aprendizaje
- Adolescentes: desinterés apatía
- Alumnos repetidores, desmotivación
- Trastornos de inicio en la infancia o adolescencia
- Discapacidad y familia
- Hogares monoparentales, una problemática actual
- Familias ensambladas
- Orientación vocacional, adolescentes y adultos
- Psicodiagnóstico y tratamiento de los problemas de aprendizaje

breve, eficaz e integral

Lic. Adriana Monetti

4362-9663
15-5523-4334

MA

Psicopedagogía

ARENADOS MONTEVERDE

Av. Monteverde 1569
Florencio Varela (1888) Pcia. de Bs. As.
Tel. 011- 4200-6003

BOMBAS CENTRIFUGAS



TROMBA

Dr. CASAZZA 235
Villa Dominico Avellaneda. C.P 1879
Prov. de Buenos Aires - Argentina
Tel./Fax: 4207-0182/7622/ 4206-0451 (Líneas rotativas)
Email: tromba@tromba-sa.com.ar

GONZO s.r.l.

URBANWEAR

ACEVEDO 833
(C1414DJ0) Ciudad de Buenos Aires
Tel/Fax (54-11) 4773-0336
E-mail: cjurberg@fibertel.com.ar

No olvide su casco se lo recomiendo...

Marcelo Lencioni

Repuestos para Motos

Punto 3545 - Capital Federal (B450)
TEL: 4545-7583 - Fax gratuito: 0800-00005385 (MLFAJ)
E-mail: mlencioni@remot.com.ar
www.mirepuestos.com.ar

Vic-Mar s.a.

Aberturas

Av. Hipólito Yrigoyen 14898
(B1852ELX) Burzaco Pcia. de Bs. As.

Tel/fax: 4299-4274
Tel. 4299-7551

E-mail: vicmarsa@vicmarsa.com.ar

EISUR[®]

EQUIPAMIENTO INDUSTRIAL

PINTINI

- ESTABLECIMIENTO METALURGICO
- EQUIPAMIENTO INDUSTRIAL
- EQUIPOS DE BOMBEO
- MANTENIMIENTO
- SERVICIOS Y MONTAJES INDUSTRIALES
- EQUIPAMIENTO ECOLOGICO
- FABRICA DE BOMBAS CENTRIFUGAS
- FILTROS Y VALVULAS

Boulogne Sur Mer 2236/40
Longchamps (1854) Buenos Aires - Argentina
Tel-Fax (0541) 4297-2978 - Tel/Cal: (15) 4444-8403
e-mail: eisur-pintini@escope.com.ar
44448403@mavi.com.ar

AJUPCYTRA

ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE CORREO Y TELECOMUNICACIONES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

TURISMO - PODOLOGIA - KINESIOLOGIA - PELUQUERIA
MEDICOS - ORTOPEDIA - COSMETOLOGIA
EMERGENCIAS Y URGENCIAS
OPTICA (SERVICIO GRATUITO ANUAL)
CURSOS DE COMPUTACION-INGLES

AV. CASEROS 925 -CAPITAL FEDERAL-4300-2545





Dres. Luis Trentacoste (M.N. 67353)

Marcelo Rivarola (M.N. 82819)

María Grippo (M.N. 42756)

Sección Cardiología Intervencionista

Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

Cateterismo cardíaco en Cardiopatías Congénitas

La cardiología infantil es una especialidad que ha alcanzado un gran desarrollo en los últimos años, tanto en el conocimiento íntimo de las distintas patologías como en su consecuente tratamiento. Ante la presencia de una cardiopatía congénita el cardiólogo realiza un examen clínico y completa su evaluación con otros procedimientos tales como la radiografía de tórax, el electrocardiograma, el ecocardiograma y la resonancia magnética. Luego de esta primera etapa puede determinarse la necesidad de una cirugía. Ante esta eventualidad, en muchos casos, es necesario conocer ciertos aspectos anatómicos o funcionales de la patología en cuestión con un cateterismo cardíaco diagnóstico. Este procedimiento se realiza en una sala especialmente diseñada. El estudio se realiza habitualmente con anestesia general y bajo control radiológico. A través de una punción en una vena y/o arteria que trascurren por la zona inguinal se introducen los catéteres, unos pequeños "tubitos" flexibles de plástico que avanzan por esos vasos hasta llegar al interior del corazón y las grandes arterias que salen de él. Se toman muestras de sangre, se mide la presión en las distintas cavidades cardíacas y finalmente se inyecta una sustancia que permite ver la malformación por rayos X. En base a todos estos estudios se confirma o no la necesidad de una determinada intervención.

Además de esta función primordial que el cateterismo cardíaco mantiene para completar el diagnóstico de las cardiopatías, su espectro ha crecido en el campo de la terapéutica. Cada vez son más las lesiones que pueden ser tratadas a través de un cateterismo. Podemos mencionar enfermedades que se caracterizan por la presencia de orificios en los tabiques que separan las cámaras cardíacas (comunicaciones interauricular e interventricular) o la persistencia de un conducto que debería cerrarse espontáneamente con el nacimiento (ductus arterioso). Estas patologías eran patrimonio absoluto de la cirugía, pero actualmente pueden ser tratadas también a través de un cateterismo. Por el mismo procedimiento descrito anteriormente se logra introducir una prótesis que ocluye a modo de "tapa" o "tapón" la lesión, sin necesidad de abrir el tórax. Existe otro grupo de enfermedades en las cuales una válvula cardíaca está obstruida (estenosis pulmonar, estenosis aórtica, etc). Con un catéter especial, que en su extremo tiene un globo o balón, se pasa a través de la válvula enferma y al inflar el balón se logra su apertura. Este procedimiento se llama **valvuloplastia**. En otras oportunidades existen obstrucciones congénitas o post-quirúrgicas de los grandes vasos que salen del corazón, como en las arterias que se dirigen a los pulmones (estenosis de ramas pulmonares) o en la gran arteria aorta que lleva la sangre oxigenada a todo el cuerpo (el nombre de esta enfermedad es coartación de aorta). Estas lesiones se tratan con el catéter balón ya referido o con el uso de un dispositivo metálico que se coloca por cateterismo en el interior de esa obstrucción y al abrirlo, dilata la zona obstruida y no permite que se vuelva a cerrar. Ese dispositivo, que es como un "ruler" se denomina **stent** y el procedimiento se llama **angioplastia**.

El desafío es enorme para la creación de nuevas técnicas no quirúrgicas para el manejo de las cardiopatías congénitas. Se ha llegado ya a una práctica que era impensada hace no muchos años: el intervencionismo fetal. A partir de este logro todo es posible



INOCULANTES BIOFERTILIZANTES
con Micorrizas



Efectividad Comprobada!

Soja, Trigo, Maíz, Girasol,
Forrajes Leguminosas, Gramíneas,
Porofo, Maní.

CRINIGAN S.A. - Sucursal 011 4242 1190 - B. As. - Argentina
Móvil 011 4242 1190 - 011 4242 1190
Fax: 011 4242 1190 - 011 4242 1190
www.crinigan.com

MULTIRADIO S.A.

Radiocomunicaciones
Enlaces inalámbricos
Telecomunicaciones
Telefonía Celular

Av. Córdoba 4860* Bs. As. * 4779-5555
Av. Olmos 161* Cba* 0351-422-2462
www.multiradio.com.ar

*Para Crecer hay que planificar,
para planificar hay que saber.*

**CONSEJO DE AGRIMENSURA
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
(DISTRITO VI)**

al servicio de la comunidad

Área de consultoría y asistencia técnica
asesoría a profesionales agrimensores matriculados

Av. Mitre 1002 esq. Orta de Occampi, Quilmes
Teléfono 4224-0066 / 1871 E-mail: spaf@agrimensuraet.com.ar



DASTOM
Industrias Químicas s.a.

*Fabricación de productos para
madera, curtiembres, pinturas, adhesivos*

Los Aromos 2706 - Luis Guillón - Bs.As.
Tel. 011-4272-8623/24 - Fax 011-4272-8625
E-mail: dastom@infovia.com.ar - Web: www.dastomsa.com.ar

mucho más que diálisis.

Más de 2500 argentinos comprometidos.
Equipos de Salud con un solo objetivo:
la rehabilitación integral del paciente.
Una red nacional de más de 80 Centros
de Nefrología y Diálisis en pleno funcionamiento.
Una red de Centros de Trasplante Renal en desarrollo.
Programas de Prevención de la Enfermedad Renal.
Fresenius Express: Terapias Extracorpóreas para Pacientes Críticos.
Fabricación y exportación de productos argentinos
con tecnología alemana.
Exportación de tecnología argentina.

**Fresenius Medical Care Argentina,
diálisis y mucho más.**



Fresenius Medical Care

Fresenius Medical Care Argentina S.A.
Supacha 1067 Piso 7°
C1008AAU Ciudad de Buenos Aires | Argentina
(011)4130-1000 | info.argentina@fmc-ag.com | www.fmc-ag.com.ar





Las autoridades de Red Pediátrica Prevención en Salud representando a todos sus asociados participaron de varios eventos que queremos contarles



Red Pediátrica Prevención en Salud felicita a todo el personal médico y no médico del **Hospital de Niños Dr. Juan P. Garrahan** a 20 años de su fundación y agradece la invitación realizada para celebrar los festejos que en tal ocasión se realizaron.



■ Participación en el **XX Congreso Mundial del Deporte para Todos** organizado por Asociación Mutual del Deporte de la República Argentina y TAFISA. Entre otras personalidades destacadas del deporte se hizo presente el Sr. Daniel Scioli.



■ Y además les damos la bienvenida a la primera camada que cursa la **Especialización en Electrocardiografía y Cardiología Pediátrica** en el **Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez**, este curso es el primero

en su tipo en dictarse a nivel nacional y está organizado por las **Servicios de Cardiología del Hospital de niños Ricardo Gutiérrez, Sanatorio de la Providencia y Cuidarte**, destinado a Técnicos en Prácticas Cardiológicas y Enfermeros. La Dirección y coordinación está a cargo de la Dra. María Grippo, Dra. Ines Abella, Dra. Angela Sardella el

TPC Hugo Farias y la TPC Karina Anatrella. La Lic. Andrea Millán estuvo invitada a realizar la apertura del mismo desarrollando el tema: "La importancia de la relación técnico paciente... cuando el paciente es un niño".





30 de septiembre
"Día Mundial del
Corazón"

Red Pediátrica estuvo presente, también en el evento que se realizó en el **Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez**, organizado por el Servicio de Cardiología y CUIDARTE el día 30 de septiembre por el "Día mundial del Corazón"
Unidos por un corazón sano.



■ Sumando a la ayuda mensual que se entrega a la **Fundación de Cardiología y Cirugía Cardiovascular Dr. Rodolfo Kreuzer del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez**, se entregaron juegos de sábanas de una plaza para el Hospital de Día que funciona en el Hospital de Niños Dr. Pedro de Elizalde, Ex Casa Cuna en donde permanecen internados chiquitos varias horas por día para la realización de tratamientos onco-hematológicos, agradecemos a la firma **Blanco Carmiel** por su colaboración desinteresada.





Dr. José Antonio Máximo

M.N. 35565

Director de la Carrera de Especialistas
en Dermatología Pediátrica
Facultad de Medicina UBA
Jefe del Servicio de Dermatología
Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

El *sol* y la *piel*

La luz solar es parte de la vida diaria y la mayoría de la gente acepta que es beneficiosa para la salud.

Sin embargo, en los últimos cincuenta años la fotobiología nos ha enseñado que la radiación solar, en especial la ultravioleta, se ha convertido en un factor medioambiental perjudicial para la salud, por la potencialidad de producir quemaduras, envejecimiento cutáneo, inmunosupresión y cáncer cutáneo.

El flujo de rayos solares sobre la tierra y por lo tanto, sobre la piel humana no es siempre el mismo, pues hay muchos factores que inciden en ello.

La energía solar es máxima en las siguientes condiciones: verano, entre las 11 y las 13 horas, en el Ecuador, a mayor altitud, con la atmósfera seca, sin nubes y sin contaminación industrial.

Entre los numerosos efectos beneficiosos que produce el sol en todos los seres vivos, merecen citarse la sensación de placer y bienestar, físico y espiritual y la fotosíntesis de vitamina D a partir de un precursor de

ella existente en la piel.

Además el sol es beneficioso en numerosas enfermedades cutáneas que responden a la luz ultravioleta.

El daño solar puede ser agudo o crónico. Daño solar agudo son la quemadura por sobreexposición, el bronceado, las dermatosis y dermatitis por fotosensibilidad.

El producto del daño solar crónico son el envejecimiento precoz y la aparición de tumores cutáneos. El envejecimiento cutáneo se evidencia por los cambios en la textura y el color de la piel, que se deshidrata, se seca y pierde elasticidad, con aumento en la profundidad de las arrugas, en especial en la cara. Los cambios de color precoces son las pecas y los tardíos son distintas manchas pigmentarias y vasculares. Unas células de la piel, los melanocitos con su pigmento la melanina, son el agente protector fundamental de los efectos nocivos de la radiación solar.

Son protectores accesorios los pelos que impiden el paso de los rayos solares, el sudor con poder filtrante débil para los

rayos solares y el manto lipídico que los absorbe parcialmente.

No todas las personas tienen igual sensibilidad a la luz solar, dependiendo esto del denominado fototipo cutáneo, que no es más que el grado de sensibilidad cutánea a la luz solar, resultando útil para estimar el riesgo relativo a desarrollar procesos agudos y crónicos por la exposición a los rayos ultravioletas.

Los fototipos más sensibles son los de aquellas personas con piel, ojos y cabellos claros.

Los niños de alto riesgo por su fototipo cutáneo deben ser protegidos desde pequeños, por los efectos nocivos que produce la radiación solar a largo plazo.

El impacto directo de la radiación solar sobre la piel puede evitarse fácilmente usando sombreros o gorros con visera, sombrillas y ropas protectoras, preferiblemente, con mangas y pantalones largos.

La mayoría de los tejidos naturales (algodón) y sintéticos (nylon o poliéster) dan buena protección contra la radiación solar, con altos valores de pro-

ZENDA
enjoy leather

www.zendaleather.com



tección, que frecuentemente superan el valor de 20 a 30.

Los tejidos sintéticos, poseen mayor protección que los de algodón y el espesor del tejido y el color de la ropa (azul, rojo, verde), parecen dar más alta protección y extender la duración de la protección.

La fotoprotección contra los efectos dañinos producidos por la radiación ultravioleta pueden obtenerse por aplicación tópica sobre la piel, de una capa delgada de un fotoprotector en solución, loción, crema, gel o aerosol, que contenga una cantidad conocida de drogas capaces de absorber radiación ultravioleta, previniendo la penetración de estos rayos en la piel. Es importante usar fotoprotectores con factor de protección mínimo de 15 y drogas que absorban UVB y UVA en las zonas expuestas de la cara, cue-

llo, pecho, manos, etc., donde las ropas no pueden cubrir.

Los fotoprotectores deberían ser resistentes al agua y la transpiración y adherentes a la piel.

En general, las barras, cremas y emulsiones, tienen más adherencia que lociones, geles y aerosoles. Se deben aplicar 15 a 30 minutos antes de exponerse al sol, reaplicando cada 2 horas y al salir del agua.

Algunas medidas útiles para estar al aire libre

- 1.- Usar un fotoprotector de amplio espectro, con un factor de protección solar de al menos 15 en toda la piel expuesta, incluyendo los labios, aún en días nublados.
- 2.- Reaplicar el fotoprotector frecuentemente.
- 3.- Usar sombreros o gorros con visera y anteojos de sol.



- 4.- Estar a la sombra siempre que se pueda.
- 5.- Use ropa protectora de trama apretada.
- 6.- Planificar actividades al aire libre temprano o tarde, evitando el sol entre las 10 y las 16 horas. Siguiendo estos lineamientos y usando un poco de sentido común, todos los niños deberían disfrutar los días soleados, sin preocuparse demasiado por el cáncer cutáneo o el fotoenvejecimiento.

**LABORATORIO
12 DE OCTUBRE**

Análisis Clínicos

Director: Dr. Daniel L. Wolfthal

Av. 12 de Octubre 928 (1879) Quilmes, Bs. As.
Tel.: 4257-4923 / 4253-9231

Av. Calchaquí 5 - (1879) Quilmes, Bs. As.
Tel.: 4251-1364

industrias RD
CONDUCTORES Y CARBONES DE ARRANQUE

San Lorenzo 4949
Munro
4762-1917
Buenos Aires, Argentina



xiden
SACI

Provisión e Instalación de Sistemas de CCTV
Control de Accesos
Detección de Incendios
Integración de Sistemas

Oleiros 3923 Ciudad de Buenos Aires (1427)
TEL: 5520-8700 - E-mail: cmorelli@xiden.com
www.xiden.com





Literatura en la *infancia*

De cada libro que leemos, cada relato que escuchamos, de cada cuento compartido antes de ir a la cama, hay personajes, lugares y situaciones que comienzan a ser parte de nosotros. Así nuestra imaginación encuentra nuevos elementos para crear, para viajar y para soñar; y nuestro espíritu se hace más rico, más amplio y más fecundo.

La literatura también otorga diversas posibilidades de relacionarse con otros, a través del texto mismo y de lo que resuena, más tarde, en cada uno de nosotros una vez que cerramos el libro y las palabras y las imágenes siguen ocupando nuestra cabeza y despertando nuestras emociones.

Los libros son una puerta próxima para conectarnos a universos maravillosos de hadas y duendes, para transportarnos a escenarios de risas y juegos, para recorrer circuitos de búsqueda y aventuras o para aso-

marnos a historias de romances o de miedos.

Por eso un libro, cuando es bueno, resulta transmisor de todo lo bello, admirable y verdadero que podemos encontrar en el hombre. La literatura para la infancia, según las modernas orientaciones de la pedagogía, está caracterizada también por una validez artística: debe ser capaz de satisfacer la fantasía de los chicos, de crear para ellos un mundo rico de deleitables posibilidades y donde están comprendidos los intereses morales, sociales y humanos propios de esta edad y, por obra de la fantasía, llegan al interlocutor con el goce de lo estético. Para que un escrito sea clasificado entre la literatura para la infancia no basta con que deleite y empuje hacia el bien, sino que también debe ser capaz de exaltar el sentimiento y la fantasía, de afirmar el gusto: debe ser obra de arte.

Cabe preguntarnos qué podemos hacer los padres, educadores y adultos para crear amor por los libros. Y la respuesta es bien sencilla: estar dispuestos a invertir tiempo en leer con nuestros niños. Los lectores niños y jóvenes se proyectan en el lector adulto del futuro, autónomo y crítico en sus lecturas. No hay más fórmula secreta que ésa: elegir buenos libros de la biblioteca o comprarlos en la librería para ir creándoles la suya propia, sentarse junto a ellos y leerles en voz alta con paciencia, responder tranquilamente a sus preguntas, contarles cuentos antes de dormir... Y así un día y otro y otro. Tarde o temprano esos gestos rendirán sus frutos. Y si no los rinde en la forma prevista, si al fin no se logran lectores apasionados, se habrá propiciado al menos una magnífica relación afectiva e intelectual de los niños con los adultos.

Epaminondas
Literatura infantil
Libros
infantiles y juveniles
Juegos Didácticos
Paraguay 4394 / 4833-9371
Epaminondas.literaturainfantil@gmail.com



Boletín
RedPediátrica Argentina[®]
Prevención en Salud



*Junto a los profesionales de los Hospitales de Niños,
difundimos información, clara y veraz, sobre prevención.*

***Esta red la
construimos entre todos.***

Miércoles
11 hs.



Unase a nosotros y participe en la
Campaña con beneficio para la
Fundación de Cardiología y
Cirugía Cardiovascular
Dr. Rodolfo Kreuzer

Comuníquese al 4963-4343 / 4566-4568
Av. Pueyrredón 682 10º A - Ciudad de Bs. As.
redpediatricaarg@yahoo.com.ar

*La Obra Social de Jefes y Oficiales Navales
de Radiocomunicaciones
les recuerda a las mujeres la necesidad
de hacerse una vez al año
el Papanicolau y la mamografía para prevenir
el cáncer de cuello uterino y de mamas*



Obra Social de Jefes y Oficiales Navales de Radiocomunicaciones

Educación. Salud. Trabajo.

Valores en los que invierte
Banco Galicia para la construcción
de una sociedad con equidad.



En Banco Galicia trabajamos para mejorar la Educación, la Salud y el Trabajo de quienes más lo necesitan. Un aporte a la comunidad, que a través de alianzas estratégicas, fomenta el desarrollo, la integración y la igualdad de oportunidades.

Valor. Nuestro compromiso social traducido en hechos y resultados.