

Boletín

Red *Pediátrica Argentina*®

Prevención en Salud



Ciudad Autónoma
de Buenos Aires
Argentina

Distribución gratuita



TRAUMATOLOGIA Y DEPORTE

CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACION

**COMO EVITAR
PROBLEMAS ODONTOLÓGICOS**



ACTIVIDADES



CERTIFICADO DE APTITUD FISICA

Año 1 - n° 1 - abril de 2007



Tecnología médica para la madre y el niño

PRODUCTOS CON CALIDAD INTERNACIONAL QUE SE EXPORTAN A MÁS DE 40 PAISES

medix

José Arias 293 (B1672ACA) Villa Lynch - Buenos Aires - ARGENTINA
☎ (011) 4754-5555 - 📠 (011) 4754-1713
ventas@medix.com.ar - www.medix.com.ar



INSTITUTO AYELEN

Educación Especial A-903

**INICIAL - PRIMARIO
POST-PRIMARIO CON FORMACION LABORAL**

Jornada completa - Computación - Natación - Música
Educación Física - Gastronomía - Carpintería - Artesanías
Psicomotricidad - Fonoaudiología - Gabinete Psicopedagógico

Boyacá 1440 Ciudad Autónoma Bs. As. (1416)
Telefax: 4582-0590 / 2585
ayelenespecial@fibertel.com.ar
www.institutoayelen.com.ar

**EDUCAR ES INTEGRAR
Y DAR LUGAR A TODAS
LAS CAPACIDADES**

es una publicación de
Red Pediátrica Prevención en Salud AC
Abril de 2007

Staff

Presidente

Andrea Millán

Tesorero

Marilyna Tomasoni

Colaboran

Haydeé Cirone

Ana María Fuks

María Cristina Fuentes

Sara García Torres

Mirta Torres

Agradecimientos

Dra. Martha Conde

Dra. Isabel Torres

Dr. Horacio Miscione

Diseño

Alejandra Pereyra

Imprenta

Contimedios

Redacción y Publicidad

Av. Corrientes 2775 9 "25" (1046) Ciudad de Bs. As.

Tel.: 4826-9010 / 4568-3094

E-mail: redpediatricaarg@yahoo.com.ar

prevencionensalud2007@yahoo.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual en Trámite. Boletín Red Pediátrica Argentina es una publicación trimestral de distribución gratuita. Tirada de ésta edición: 4000 ejemplares. Los documentos y notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan necesariamente la opinión de ésta editorial. Prohibida su reproducción total o parcial. Agradecemos el envío de opiniones y comentarios.

Declarada de interés por:

Fundación de Cardiología y Cirugía
Cardiovascular Infantil Dr. Rodolfo Kreuzer.

Federación de Deportes Recreativos de la
República Argentina "Deporte de Todos".

Federación de Badminton
de la República Argentina.

Editorial

Al decir de un gran pensador "...**los deseos humanos se orientan predominantemente hacia el *porvenir*...**".

Hacia ahí vamos, cuidar "*lo por venir*": nuestros niños en adultos sanos pensantes.

Nos proponemos día a día difundir en forma de red información actual sobre aquellos temas que hacen a la prevención.

Nos proponemos día a día revalorizar los recursos humanos que posee el país.

Nos proponemos ser una parte del entramado de ésta red que ayude a ayudar.

Tal vez suene ambicioso pero de a poco a lo largo de los años lo vamos logrando, hoy nos acercamos a ustedes con un poco más del trabajo realizado.

Para que "*el porvenir*" siga siendo nuestro y lo sigamos construyendo juntos.

Gracias

Sumario

Cuidados necesarios para evitar problemas odontológicos en niños y adolescentes.

Teléfonos y Direcciones útiles

Calendario Nacional de Vacunación

Actividades

Certificado de Aptitud Física

Hacer el bien

Traumatología y deporte





Dra. Martha Conde

Integrante del Equipo de
Odontopediatría del Hospital
de Niños Dr. Pedro de Elizalde

Cuidados necesarios para evitar *problemas odontológicos* en niños y adolescentes.

Siempre hablamos de dos cosas fundamentales en las que hacemos hincapié permanentemente en la consulta odontológica: por un lado el **cepillado** y por el otro la **alimentación**.

Las mamás preguntan a partir de que edad empiezan a cepillarse los dientes los chicos y siempre contestamos lo mismo: que *el diente se cepilla a partir del momento en que aparece en la boca*. Estamos hablando de chicos muy chicos, de alrededor del año y a veces menos que ya tienen piezas dentarias, son chicos que ya comen y necesitan un cepillado de dientes. Este cepillado se adecua a cada edad comenzando por los cepillos que manejamos con el dedo de la mamá y reemplazando el cepillo de acuerdo a la edad, y siempre realizado por la mamá, el papá o por quien esté al cuidado del nene, y posteriormente realizado por el chico. Siempre hablamos, al principio, de no agregarle pasta de ningún tipo porque es muy difícil el enjuague bucal en edades tempranas y las pastas serían ingeridas. Empezamos por el cepillado que es la única manera de tener

la boca limpia, y no solamente después de comer o de tomar la mamadera, sino también el pecho, que muchas veces los papas lo olvidan o creen que la leche de madre o de mamadera no van a producir caries y son las caries más frecuentes que vemos en el consultorio porque son las que aparecen intempestivamente, destruyen los dientes, no producen dolor en los primeros estadios y cuando llegan a nosotros el cuadro está bastante avanzado.

■ *El cepillado, pensando en un nene de un año, si no se realiza con estos cepillos especiales que son de dedo, ¿también se pueden realizar con una gasita?* Sí, cuando los dientes son poquitos, de no tener acceso a ellos se puede realizar con una gasa o con un trapito siempre que esté limpio. Todo lo que barra lo que queda pegado en el diente sirve.

■ *El agua y la gasa ó el agua y el trapito, ¿no pasta?*

Es muy difícil que se puedan hacer buches a esa edad, y la pasta no es tóxica ni hace mal pero es preferible que no sea ingerida.

Otro factor de la *prevención* es el consumo de dulces tan común en la edad de los pacientes que atendemos, ya sea en forma de caramelos, chicles, gaseosas o jugos envasados, que se cree que no son tan perjudiciales. A veces los chi-

cos se despiertan en mitad de la noche y toman un vaso de jugo o gaseosa y es como si hubieran consumido una gran cantidad de caramelos.

■ *¿Qué pasa con las bebidas dietéticas o los chicles y caramelos que dicen sin azúcar, también tienen un riesgo?*

Existe un riesgo menor, pero existe un riesgo de todas maneras.

Desde ya que si atendemos un chico que consume gran cantidad de dulces o gaseosas, para suspenderlo de un día para el otro va a ser muy difícil, los chicos no se acostumbran. Entonces como medida alternativa, cambiemos por lo endulzado con edulcorante. Cambiamos la manera de dirigirnos a los chicos: ya no decimos no se come ninguno si no bajar la cantidad, consumir en un momento del día todo lo dulce que quieran consumir, o dos veces por día y después cepillarse.

■ *El azúcar que efecto hace sobre el diente específicamente, se sabe que puede producir caries pero porque tanto lo dulce, ¿que pasa con lo salado?*

En realidad el mayor nutriente de los microorganismos que tenemos en la boca es la sacarosa que está dentro de los dulces y se convierte en el "motor" de los microorganismos.

Ahora bien igualmente aunque no se consuma dulces también se tiene el riesgo de la caries.



Por lo tanto, **lo fundamental es la higiene.**

■ *Con respecto a tener una dentadura sana a demás de cepillado, hiciste referencia a la cuestión nutricional. ¿Qué alimentos posibilitan que tengamos una dentadura más sana?*

En general un buen estado nutricional le hace bien a todo el organismo y esto incluye a los dientes. No tengo demasiada certeza que consumiendo grandes cantidades de lácteos, por ejemplo, que es algo que se escucha a menudo, se tenga mejor salud bucal. Un poco de cada cosa hace que la dentición, y el cuerpo en general, estén saludables. Hablamos mucho también de la consistencia de la dieta: es preferible que los chicos consuman alimentos mas duros, no tanto papillas, no tanto frutas rayadas o procesadas y que usen los dientes para masticar, para cortar, que hagan trabajar la lengua y la saliva que van a barrer lo que quede en el diente y también fundamentalmente la musculatura facial que es lo que va a ayudar a que después las arcadas tengan buena forma, los dientes

tengan mejor ubicación, en la arcada. Ayudaría no solo a la prevención de las caries sino al funcionamiento de la boca en general.

También lo que le suministramos a los chicos es **fluor**, lo damos nosotros, los odontólogos. Algunos pediatras lo sugieren, no todos, pero en sí lo que al diente le hace bien cuando se está formando en su estructura es el fluor que lo damos desde edades tempranas en forma de gotas o comprimidos. En chicos más escolarizados lo indicamos en forma de gel para el cepillado, eso apunta a que el diente se forme más perfecto y que tenga más resistencia.

■ *Conforme van saliendo las piezas dentarias ¿en qué momento se tendría que hacer una consulta al odontopediatra?*

Hoy por hoy decimos que un chiquito que está alrededor del año está en condiciones de hacer su primera visita al consultorio odontológico. Ya al año tiene una buena parte de sus dientes, en el sector anterior están los incisivos. A veces no hacemos nada, simplemente



escuchamos y modificamos algunos comportamientos de las mamás que no tiene porque saberlos cuando nace el primer hijo y es una forma de comenzar a conocernos. A esa edad a partir del año una vez por año es una buena frecuencia para ver a los chicos.

■ *¿Qué pasa con la respiración bucal que algunos chicos manifiestan, les trae dificultades en la dentadura?*

Sí, si son chicos que no pueden cerrar bien la boca porque si cierran no pueden respirar por distintas razones, entonces tienen toda la musculatura facial alterada y hacen que esa musculatura que en lugar de funcionar para darle una forma adecuada a los dientes funcione al

Dra. Ofelia G. Corizzo

ODONTÓLOGA
ESPECIALISTA EN PRÓTESIS
DISFUNCIÓN CRÁNEO MANDIBULAR

Av. PUEYRREDÓN 1834 3° "B" - CIUDAD DE BS. AS.
TEL: 4805-0552

Laboratorios Pronat S.A.

Heredia

Servicio 24/7 (1622) Boulevard Pío del Río, Bs. As.
Teléfono: 4756-2123 | mail: info@laboratoriosheredia.com

 **DROGUERIA BARRACAS S.A.**

Av. Brasil 2947 - Ciudad Autónoma de Bs. As. - Tel.: 4943-9100



revés; entonces estrecha los dientes incisivos más hacia afuera, eso hace que por un lado tengan mayores riesgos en cuanto a los golpes y por otro lado posteriormente deban usar un aparato de ortodoncia o realizar un tratamiento fonoaudiológico para corregir lo que no está funcionando bien.

Preguntas de las mamás

■ *El pediatra le dice que después de una actividad física coma un alfajor ó algo dulce, y el odontopediatra dice que no. ¿Cómo se soluciona?*

En realidad no hay problema si están establecidas las normas de higiene; siempre que después de las comidas se cepille los dientes.

■ *¿Qué pasa en el colegio con el cepillado de los dientes?*

Inicialmente padres y docentes deben informar a los niños la importancia del cepillado, así como también enseñarles que el cepillo dental jamás se com-



parte. Con consignas claras los niños incorporan el cepillado también en la escuela y, a veces, el grupo colabora a incentivar a los mas rebeldes.

■ *¿A qué se puede deber que un niño de 2 años que sólo tiene algunos dientes, se despierte con mal aliento?*

Con reforzarse el cepillado debería ser suficiente.

■ *¿A los chicos que aún no tienen dientes, se les debe realizar en las encías algún tipo de cuidado?*

Sí, sobre todo para que el chico

se vaya acostumbrando que hay que realizar un cuidado, con una gasa o un trapito y limpiarlo una vez al día, no va a prevenir caries porque aún no hay dientes pero incorpora el hábito.

■ *¿A partir de qué edad se le puede aplicar flúor a los chicos?*
Hoy en día seguimos dando el flúor a partir del nacimiento que se puede prolongar hasta los 11 ó 12 años, de bebas se les da algunas gotas que además de flúor tienen vitaminas.

■ *¿En qué estado reciben hoy por hoy a los chicos en el hospital?*

Todavía seguimos viendo chicos que no llegan en muy buen estado de salud bucal al hospital; a veces por ignorancia y otras veces porque los chicos tienen otros problemas y los dientes pasan a un segundo plano.

ALICIA CLARK
Corredor Inmobiliario
Matricula 306 Fel. 134 Año 1973

Tel/Fax: 011 4552-0477
Tel.: 011 4555-1734
e-mail: alicia_clark@ciudad.com.ar

www.aliciaclarkprop.com.ar

**CENTRO DE SALUD MENTAL
Y HOSPITAL DE DIA
DEL PILAR S.A.**

Av. Congreso 5165 Ciudad de Bs. As.
TEL/FAX: 4544-0843
E-mail: del_pilar@ciudad.com.ar

Biblos Travel Argentina
Lufthansa
City Center

Parq 143 13º (1067) Buenos Aires
TEL: 5031-7777
FAX: 5031-7779
E-mail: biblos@biblostravel.com
www.biblostravel.com

Leg 2086 / Licencia 1379/00 Cat E.V y T

CASA D'OTTAVIO

Calle 49 Nº 4217 (ex. María Silva 250)
1163 D.V. La Plata
Teléfono: 4767-1070





Teléfonos Gratuitos

Bomberos	100
Policía Federal	101
Infancia y Adolescencia	102
Emergencias en Vía Pública	103
Servicio Médico	107

Hospital de Niños
Dr. Pedro de Elizalde
Conmutador
4307-5842 / 5843 / 4788

Hospital de Niños
Dr. Ricardo Gutiérrez
Conmutador **4962-9212 / 9247**
Urgencias **4962-9232**

Hospital Nacional
de Pediatría
Dr. J. Garrahan
4308-4300 / 4943-1400

Servicio de Toxicología
Hospital de Niños
Dr. Pedro de Elizalde
4300-2115 / 4362-6063

Servicio de Toxicología Hospital
de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez
4962-6666 / 4962-2247

Instituto del Quemado
4923-4082 / 3022

Dónde se encuentran?

Hospital de Niños Dr. Pedro de Elizalde



Hospital Nacional de Pediatría Dr. J. Garrahan



Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez



Calendario Nacional de Vacunación



EDAD	BCG (1)	Hepatitis B (2)	Cuádruple bacteriana DPT + Hib (3)	Triple bacteriana DPT (4)	Sabin (5)	Triple viral (SRP) (6)	Doble adultos dTa (7)
Recién nacido	1ª dosis*	1ª dosis**					
2 meses		2ª dosis	1ª dosis		1ª dosis		
4 meses			2ª dosis		2ª dosis		
6 meses		3ª dosis	3ª dosis		3ª dosis		
12 meses						1ª dosis	
18 meses			4ª dosis		4ª dosis		
6 años				Refuerzo	Refuerzo	Refuerzo	
16 años							Refuerzo
cada 10 años							Refuerzo
Embarazadas	Doble adultos dTA , 2 dosis a partir del 5to mes de embarazo, 1er. Refuerzo al año y 1 dosis cada 10 años						
Puerperio o post-aborto inmediato	Indicar una dosis de vacuna doble viral por única vez. En la literatura se menciona evitar en lo posible el embarazo en el primer mes post vacunación, pero si esto ocurriera se debe señalar que la situación no entraña riesgo para el recién nacido. La estrategia de vacunación para la prevención de rubéola y el control acelerado de SRC se complementará con la vigilancia integrada de rubéola-sarampión y un registro de casos de SRC a los fines de objetivar el impacto de la enfermedad y monitorear las estrategias de vacunación.						

Fuente: Ministerio de Salud de la República Argentina. Este calendario de vacunación puede presentar variaciones en otros países.

*Antes del egreso de la maternidad.

** Preferentemente en las primeras 12 horas de vida

(1) BCG: Vacuna para prevenir las complicaciones de la Tuberculosis.

(2) HEPATITIS B: Hepatitis B.

(3) DPT + Hib: Vacuna contra la Difteria, Coqueluche (tos ferina), Tétanos y enfermedades producidas por el Haemophilus Influenzae tipo B.

(4) DPT (triple bacteriana): Vacuna contra la Difteria, Coqueluche (tos ferina) y Tétanos.

(5) SABIN: Vacuna contra la Poliomiélitis.

(6) SRP (triple viral): Vacuna contra el Sarampión, Rubéola y Paperas.

(7) dTa: Vacuna contra la Difteria y el Tétanos.

"Nosotros también fuimos chicos.
Hoy crecimos, y como empresa pujante
apoyamos la difusión de tareas
que mejoran la calidad de vida de la niñez

CROMOSOL
AUTOPARTES

Av. Del Campo 1500 (C1427APO) Ciudad de Buenos Aires
Tel: 4107-0000 Fax: 4107-0099 - e-mail: cromosol@cromosol.com.ar
www.cromosol.com



A ■ C ■ T ■ I ■ V ■ I ■ D ■ A ■ D ■ E ■ S

Verdadero o Falso?

SER SOLIDARIO ES.....	V	F
...Servir sin esperar recompensa		
...Decir a todo que si		
...Ayudar sin que nos lo pidan		
...Decir a todo que no		
...Ser generosos con los demás		
...Ayudar sólo a los conocidos		
...Trabajar en equipo respetando a los otros		
...Actuar con egoísmo		
...Comprender al otro y ayudarlo en lo que podamos		
...Colaborar en las tareas de nuestro hogar		
...Ayudar por obligación, porque nos lo imponen		

La verdadera amistad

Esperamos tengas amigos, pero amigos de verdad. No te engañes, porque a veces hay palabras que se usan sin tener en cuenta su valor original; por ejemplo, cuando alguien le dice a otro: ¡escúcheme, amigo!, sin sentir amistad hacia esa persona. Hay palabras demasiado importantes como para usarlas mal.

La amistad es un intercambio de afecto, de confianza. El verdadero amigo es desinteresado; quien cultiva una presunta amistad por conveniencia no es realmente amigo.

patio de la escuela durante el recreo. Cada una había comprado un alfajor; Carola, que es muy glotona, se comió enseguida el suyo y le pidió un pedazo de alfajor a Laura. Ella no quiso dárselo porque pensó que no era justo que, teniendo ambas un alfajor, una comiera más que la otra. Entonces Carola le dijo que, si no le daba una parte del alfajor, no sería más su amiga. En ese momento Laura descubrió que, en realidad, nunca habían sido amigas, porque la amistad debe ser desinteresada.



La amistad es ese sentimiento especial por el cual sólo podemos una cosa del mundo. La AMISTAD, es un sentimiento que se desarrolla espontáneamente.

Participá y Ganá!

Dibujate con tu mejor amigo, tu cantante favorito o dibujo animado.

Envíalo con tus datos (Nombre, Apellido, Edad, Teléfono, Localidad, Email), a Red Pediátrica Argentina French 2394 5° B (1125) Ciudad de Bs. As. y gana un hermoso premio

Anunciaremos los ganadores en el programa radial Red Pediátrica Prevención en Salud Miércoles 11 hs. FM 97.9 Mhz.

"La amistad conoce el tiempo exacto de las palabras y de los silencios" FL.



Dra. Isabel Torres

Cardióloga Infantil

Especialista en

Medicina del Deporte

del Hospital de Niños Dr.

Ricardo Gutiérrez

Certificado de *Aptitud Física*

El certificado de aptitud física tiene una parte pediátrica y una parte cardiológica. Lo que queremos que sepa el papá es que en la evaluación podemos encontrar que esta todo bien o podemos encontrar agrandamiento de órganos vitales, palpitaciones, soplos cardiacos, cuadros bronquiales a repetición, patología osteo musculares. De acuerdo a lo encontrado se pedirán los estudios necesarios.

■ *Los papás van, generalmente al pediatra de cabecera, y le piden éste evaluación, ¿que pasa cuando se pide éste certificado a un pediatra que no es el de cabecera?*

El certificado de aptitud física lo puede firmar cualquier pediatra, lo importante es que evalúe al chico; por suerte la población está informada y son muy pocos los que todavía piden ese certificado de FAVOR, pero deben entender que esto es para evitar riesgos y consecuencias que podemos tener más adelante; lo importante es **EVALUAR** al chico, es algo que se debe hacer por lo menos con TRES meses de anticipación al inicio del ciclo

escolar porque si se encuentran patologías se van a poder estudiar con detenimiento.

En el caso de lo cardiológico, que hacíamos mención anteriormente, es lo que más asusta a la población por los casos de muerte súbita que hubo en años anteriores, en colonias o centros recreativos de la ciudad y del conurbano, donde se han tenido casos de pre -adolescentes o de adolescentes con éste síndrome que empieza a preocupar tanto a los profesores de educación física como a los maestros pero por sobre todo a los padres que comienzan a preguntarse que pueden hacer para **PREVENIR** y que esto no les suceda.

El cardiólogo, lo que hace es un examen físico y un electrocardiograma, en aquellos casos que hace falta se hacen los estudios necesarios si se detecta algo; por ejemplo en la **primaria** con un electrocardiograma nos basta; en la **secundaria** con un electrocardiograma cada 2 ó 3 años, aunque esto está muy discutido, es lo que nos ayuda a detectar patologías que no se auscultan.

Debemos tener en cuenta que



también suceden otras cosas, chicos que no han desayunado, que no han almorzado que no se han hidratado como corresponde o que no tienen la ropa adecuada entonces hacen un hipertermia, pueden tener un agotamiento; el chico tiene que saber que tiene que parar cuando se cansa; hay patologías que encontramos a partir de un chico que tenía un examen cardiológico normal pero se le exige al máximo y no en las condiciones climáticas por ejemplo adecuadas o de ropa o de alimentación adecuada, eso también hay que tenerlo en cuenta.. El certificado nos da tranquilidad de que al inicio o tres meses antes de iniciar la actividad el chico se encuentra



en buen estado de salud.

■ *¿Los análisis de sangre son necesarios?*

A no ser que se detecte alguna patología, los análisis de sangre no se están pidiendo, pero, al evaluar en que condiciones está el chico se pueden solicitar estos estudios u otros según necesidad. En salud estamos hablando de un examen clínico común, auscultación, toma de tensión arterial nosotros, los cardiólogos lo hacemos pero también es conveniente que los pediatras lo hagan, que son los más allegados al paciente ya que pueden detectar pacientes hipertensos o tener los antecedentes de familias hipertensas.

En el caso de que todos los exámenes hayan dado correctos y que todo esté en orden se le otorga el certificado de aptitud física y esto lo habilita para realizar una actividad física "normal", sin excesos ni extremos, ni con déficit de alimentación.

Personalmente he hablado con profesores que les hacen hacer la actividad física a la hora de la siesta, o al rayo del sol, entonces en esos lugares hay muchas posibilidades de que el chico no se haya hidratado bien y esto es un riesgo de una patología. También es bueno aclarar que el pediatra que hace este certificado no está haciendo un seguro de que al chico no le va a pasar absolutamente nada durante todo el año; está diciendo que ese chico puede realizar una actividad física normal con determinadas condiciones y en determinado ámbito; pero también se les explica a los padres que pueden haber otras variables que influyen.

Hay chicos que quieren hacer actividad física con un cuadro febril, por ejemplo, y se sabe que eso no debe hacerse.

Hay un **certificado de aptitud física que dice APTO** que es el que cumple con todas las normas **y hay otro transitorio** que es el que se otorga cuando está cursando alguna enfermedad, o se está esperando el resultado de determinados estudios, por ejemplo si tiene un trastorno alimentario sabemos que hay que estabilizar el peso para que recién después empiece con una actividad física.

■ *Las audiometrías y el control oftalmológico están incluidos en el certificado de aptitud física?*



*Llevamos el calor
a millones de casas
y así llega a miles de personas
que también lo necesitan*

Con Gas Natural, algo cambia en la vida de miles de personas.
Porque sabemos que tenemos un compromiso con la sociedad, y por eso, apoyamos proyectos sociales que tienen como objetivo ayudar a los más necesitados. Nos preocupa la calidad de vida de todas las personas y gracias a nuestro esfuerzo, estamos consiguiendo que nuestro calor llegue muy lejos.

gasNatural
Argentina

www.gasnaturalban.com



GALA SA
recepciones & catering

Av. Dr. Mayo 1357
(1704) Ramos Mejía
Buenos Aires, Argentina
Tel/Fax: 4654 1564
Tel: 4658 9028
e-mail: info@galarecepciones.com.ar
www.galarecepciones.com.ar





Creo que lo están haciendo en pre escolares pero a nivel municipal no puedo asegurarlo aunque sería conveniente que se haga.

■ *¿Qué pasa con las vacunas?*

El pediatra ya sabe que debe evaluar que el chico tenga todas las vacunas correspondientes a su edad; es fundamental que cuando el chico inicia su escolaridad el **carnet de vacunación** esté completo por los riesgos que implica el contacto con otros chicos, así se han logrado erradicar muchas enfermedades.

■ *¿Cuál es la importancia del deporte?*

El **deporte** le da al chico un lugar de pertenencia, aprende pautas, a socializarse, le permite integrarse, el realizar una actividad física le da una memoria motriz; el deporte que va haciendo le va quedando grabado, además por supuesto de evitar el sedentarismo, crear hábitos en la niñez para un adulto sano.

Con el deporte al chico lo sacamos del aburrimiento, de excesos de horas en la computado-



ra aislado, de la comida chatarra; el deporte los integra también como familia, deporte social; el deporte para todos en donde podamos incluir la familia como lugar de pertenencia.

xiden
SACI
Provisión e Instalación de Sistemas de CCTV
Control de Accesos
Detección de Incendios
Integración de Sistemas

Olleros 3923 Ciudad de Buenos Aires (1427)
TEL: 5520-8700 - E-mail: cmorelli@xiden.com - www.xiden.com

Para contactarse con Boletín Red Pediátrica Argentina:

Por tel.: (011) 4826-9010/4568-3094

Por correo: Av. Corrientes 2775 9° "25"
(1046) Ciudad de Buenos Aires

Por mail:
redpediatricaarg@yahoo.com.ar
prevencionensalud2007@yahoo.com.ar

IGR
ARQUITECTURA

ARQ. GUILLERMO GUTIERREZ RUZO

Sarmiento 1357 2º Ofc. C Capital Federal
e-mail: estudioguierrezruzo@yahoo.com.ar

**S u s a n a
V i g n o l a**

Titular Registro Nacional
de la Propiedad
del Automotor
Morón 3

ZENDA
enjoy leather

www.zendaleather.com





Fundación de Cardiología y Cirugía Cardiovascular Infantil

Dr. Rodolfo Kreutzer

La fundación fue creada en el año 1987 luego de que un grupo de padres de ex pacientes y otras personas interesadas en ayudar recibieran una donación de los herederos del Dr. Rodolfo Kreutzer, pionero de la cardiología infantil en Latinoamérica.

Su objetivo: brindar asistencia económica y social a los Servicios de Cardiología y Cirugía Cardiovascular del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, que cuenta con un alto prestigio internacional. La fundación se encarga de proveer elementos indispensables para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes, colaborar con el mantenimiento de los aparatos de alta complejidad, adquirir instrumental y brindar apoyo al personal sin nombramiento municipal. La fundación, que también realiza tareas de investigación y docencia, se financia gracias a las donaciones de particulares, empresas y padres de ex pacientes.

Los Servicios de Cardiología y Cirugía Cardiovascular del Hospital de niños son centros de referencia para la medicina pediátrica en la República Argentina; son dirigidos por el Dr. Andrés Schlichter y la Dra. María Grippo, y cuentan con prestigiosos equipos médicos y con tecnología de última generación. Cardiología cuenta con equipo de hemodinamia moderna, eco cardiografía, estudio de arritmias, medicina nuclear, resonancia magnética; en éste servicio se realizan 28 mil consultas anuales, 400 cateterismos, 300 estudios nucleares, 3 mil estudios de arritmias, etc. El Servicio de Cirugía Cardiovascular cuenta con una sala de internación con 8 camas, 6 camas de Terapia Intermedia y 8 camas de Terapia Intensiva, dotada con todos los elementos necesarios. También cuenta con un aula donde se dicta el curso de Médico Cardiólogo Pediátrico Universitario de postgrado dependiente de la UBA, y con un quirófano especializado dotado con equipo de Circulación Extracorpórea más todos los elementos y equipos necesarios para

desarrollar cirugías de la más alta complejidad. Se realizan 320 operaciones cardiovasculares por año. Dada la situación socioeconómica el número de solicitudes de prestación aumenta cada día, superando la capacidad del servicio. Aunque el Servicio de Cirugía Cardiovascular Infantil del Hospital de Niños atiende a pacientes pediátricos de toda edad y condición social provenientes de todo el país, la estadística señala que la mayoría de los chicos atendidos vienen de la Provincia de Buenos Aires y del interior del país y pertenecen a los sectores de más bajos recursos. Con un cuerpo médico de excelencia, el servicio opera y corrige malformaciones cardiovasculares de todas las complejidades.

El deseo de la Fundación es duplicar la cantidad de intervenciones y el mayor anhelo eliminar la lista de espera para lo cual es necesario e imprescindible completar la sala de terapia intensiva, mejorar el equipamiento del quirófano, invertir en recursos humanos y contar con recursos mensuales para solventar los gastos diarios de instrumental, medicamentos y demás recursos vitales para el servicio y el quirófano y el plan más ambicioso involucra la remodelación total del Servicio, siempre con el objetivo urgente de aumentar el número de prestaciones; materializar este objetivo depende, en gran medida, de su ayuda. Lo esperamos.

***Miles de chicos con problemas
cardíacos esperan nuestra ayuda.
Colaborando mensual o anualmente
podemos lograr que día a día
cada vez más chicos tengan
acceso a la atención médica que
necesitan, cuando la necesitan.
Porque no hay nada más valioso
que el corazón de un niño.
Esperamos su colaboración.***





Dr. Misione Horacio

Jefe del Servicio de
Ortopedia y Traumatología del
Hospital Nacional de Pediatría
Dr. P. Garrahan

Traumatología y Deporte

El tema del **deporte** es uno de los grandes temas de la **traumatología y la pediatría**, depende de la edad que se este cursando: la infancia o la adolescencia.

Hay premisas básicas. Nosotros, desde el hospital, insistimos en cuanto a consejos se trata cuando atendemos en el consultorio sobre el **buen calzado**, independientemente del estado del pie. Hay pies de distintas formas constitucionales y pies de distintas formas por algunas suaves o leves patologías.

Los chicos usan zapatillas así que decimos que las zapatillas con un contrafuerte más o menos estable no un borceguí, ni tam-

poco un contrafuerte muy débil, *flexibilidad en el calzado es lo que ellos necesitan y fundamentalmente calzados que tengan buen amarre*, hay que pensar que en los meses de calor están descalzos o usan un calzado liviano, pero de marzo a diciembre, en época escolar los chicos están calzados de la mañana a la tardecita, a veces hasta la noche, así que su calzado es el "zapatotilla" como decimos nosotros, por que hoy en día son zapatillas disfrazadas de zapatos.

Particularmente a nosotros no nos gustan los calzados todos de lona y caucho, donde son

demasiado débiles, en donde uno ve que pies normales terminan lesionados, lesiones producto de un mal calzado y no de un mal pie.

■ *Muchas veces se compra un calzado que no es el correcto porque es más económico y nos olvidamos que los pies nos tienen que acompañar toda la vida, nos van a llevar toda la vida, y a veces se destina mayor dinero a la compra de una remera o de un pantalón y el calzado se deja un poco de lado, no solo en cuanto al calzado deportivo sino también al diario y esto luego trae muchas complicaciones.*

Así tal cual lo dice sucede en la realidad.

■ *En primera instancia entonces el buen calzado.*

Fundamental para encarar el deporte tanto de chicos como de adolescentes.

Luego ubicarlos. El grave problema de los chiquitos es que tienen que encontrar su **ubicación deportiva**, probablemente como nos paso a todos, uno empieza probando, el colegio en esto debería tener influencia, en la decisión deportiva ya que el deporte es una cultura. Uno se va adiestrando en la idea de hacer deportes, nosotros siempre le decimos a nuestros pacientes cuando llegan al fin de la adolescencia y probablemente al fin de nuestra consulta porque coincide con el egreso del colegio secundario, que una vez que ingresan a la universidad



ó al trabajo, en realidad a nadie le importa si hacen o no deporte, hasta el fin del secundario tienen casi la obligación de realizar alguna actividad deportiva, pero a partir de allí sino tienen la cultura creada, integrada es muy difícil que continúen.

■ *Es cierto que se hace un corte muy brusco.*

Si es muy brusco, nuestras universidades no le dan importancia al deporte y menos importancia se da en la actividad laboral.

Igualmente la escuela secundaria ha ido cambiando lentamente y hay una mayor cultura del deporte y de la *integración del adolescente en el deporte.*

Desde chiquitito la idea es que empiecen con alguna actividad, no importa cual, pero que empiecen, buscando su lugar, su espacio, su capacidad.

■ *O sea que tenemos entonces el calzado, buscar el lugar adecuado para realizar la actividad y la*

idea de investigar cual es el deporte.

Yo creo que en eso el pediatra tiene que tener directa intervención así como el colegio y el ortopedista.

■ *Decimos del ortopedista porque hay ciertos deportes que privilegian el corregir ciertas patologías? Y hay otros deportes que privilegian **crear ciertas patologías.***

En realidad la Argentina es un país futbolero, ya todos nos encanta, pero hay que reconocer en el fondo que bajo nuestra visión médica, el **fútbol** es un juego, no un deporte, cinco chicos se reúnen y juegan al fútbol, no tienen una preparación deportiva como otros deportes donde hay una preparación intelectual y física.

El fútbol es hermosísimo pero es real que no es docente, ahora hay algún esbozo con las escuelas de fútbol, pero antes no existían.

En este juego además influyen las ambiciones paternas,



cierta sensación que algún chico virtuoso pueda salir en esta búsqueda Europea de valores, en edades muy pequeñas, casi en la primera infancia. Es ahí donde nos encontramos con algunas patologías, con fracturas por strees, con angustias, por no haber logrado lo que la familia espera, yo creo que eso debería tener una educación previa por parte del colegio, del pediatra y de los especialistas pediátricos, los que llegan a ese nivel de excelencia son contados con los dedos de una mano, y a los que no llegan nunca no se les puede exigir, ese niño sino termina siendo patológico.

César G. Morreale

JUGUETERÍA POR MAYOR

Juguetes Nacionales e Importados
Juguetería = Regalos = Rodados


Hipólito Irigoyen 837 (1640) Martínez / Telefax: 4792-7299 / Tel. 4793-2810

trama

Cerrito 1054 Piso 13
(1010) Buenos Aires
TEL: 4812-0332
e-mail: anafeldman@trama.biz
www.trama.biz

Investigación estratégica social y de mercado

tendencias • representaciones • actitudes • motivaciones • acciones



**Obra Social del
Personal Marítimo**

Winebana 1427 / 29
(1095) Capital Federal
Tel. 4381 2488 / 4362
Fax: 4381 5818

e-mail: oaspmcentral@oaspm.com.ar
e-mail: oaspm@sepersonalmaritimo.com.ar





■ *La sobre exigencia en el deporte y sin el entrenamiento adecuado puede entonces traer patologías?*

Si, fracturas por sobre exigencia, lesiones articulares, lesiones musculares, la ambición deportiva familiar constituye casi una entidad patológica, donde se ven muchísimo tipo de lesiones, donde se desea que el fin de semana haga la mayor cantidad de goles y eso no es posible, no puede ser concretado.

■ *Es decir tienen que tener una entrada en calor previa , un entrenamiento?*

Y también un entrenamiento intelectual. En todo esto hay que hacer mucho hincapié con la familia porque no debe ser el objetivo en la primera infancia la excelencia para un profesionalismo que rinda económicamente.

■ *Desde un punto de vista traumatólogo ortopédico hay algún deporte en particular que privile-*

gie no tener cierta patología?

No en realidad es excepcional, hay deportes como la natación que promueven el mejoramiento de la caja torácica, elongaciones musculares, pero uno también tiene que poner en la balanza de la decisión deportiva que hay deportes unipersonales como es la natación, donde uno compite contra sí mismo, pero a lo mejor hay otros chicos que les gusta otros deportes como la danza, o la elongación, la gimnasia y que lo pueden hacer en grupo, les resulta entonces más entretenido.

Esta selección tiene que ser hecha entre la familia, el colegio, el educador del deporte y el pediatra.

Es difícil que haya deportes que mejoren la patología, lo que sí sabemos que **es excepcional que haya deportes que empeoren una patología,** o sea si un chico tiene problemas en la espalda y hace jockey no va a empeorar al contrario la espalda se fortalece al ir inclinado



porque para correr agachado hay que tener mucha fuerza. La consulta frecuente que tenemos es si el **adolescente debe hacer o no pesas.**

En realidad es un deporte de altísima competencia muscular, con hipertrofia, **no es para la infancia, menos en realidad para la adolescencia,** no porque vayan a quedar petisos, como dice el conocimiento popular, no quedan bajitos, en realidad es como desayunar con raviolos, no es algo coherente. Las pesas provocan como dije hipertrofia muscular intensa y no es prudente a esa edad donde hay un balance muy delicado del crecimiento darle a los músculos una exi-

MULTIRADIO S.A.
 Radiocomunicaciones / Enlaces inalámbricos
 Telecomunicaciones / Telefonía Celular

Av. Córdoba 4860* Bs. As. * 4779-5555
 Av. Olmos 161* Cba* 0351-422-2462
 www.multiradio.com.ar

CENTRO
 DE APOYO
 AL DISCAPACITADO

C.A.D
*con amor
 y
 por amor*

José Mármol 1372
 TEL: 5168-3200 - 5168-3201
 Ciudad Autónoma de Bs. As.

No olvide su casco se lo recomienda...

Marcelo Lencioni
 Repuestos para Motos

Avda. 3545 Capital Federal (1423)
 TEL: 4545-7993 - Fax gratuito: 0800-8885329 (MLFAX)
 E-mail: mlencioni@arnic.com.ar
 www.mlinpuestos.com.ar

gencia de hipertrofia, pero si es cierto, que al finalizar la adolescencia y si es un chico que entrena un deporte puede hacer algún aparato con bajo peso y alta velocidad en donde estiliza al músculo y mejora la masa muscular, siempre dirigido por un profesor de educación física coherente, por un pediatra por un especialista que sepa guiar.

■ *El Hospital es de alta complejidad, con que patologías concurren al área?*

El fuerte de este Hospital es la ortopedia y secundariamente el trauma.

Aquí en ortopedia se atienden



malformaciones, las patologías espinales, las patologías neuro-ortopedicas, y luego las patologías del trauma de alta complejidad que son en general por derivación.

■ *El deporte ocupa un lugar importante en los chicos con capacidades especiales?*

En los chicos con **capacidades especiales**, el deporte ocupa un lugar imposible de reemplazar, más allá de la kinesiología, de las cirugías de los tratamientos, la integración deportiva es realmente una integración en donde ellos entran en la sociedad por la puerta del deporte, el nivel de autoestima que logran tener cuando realizan la actividad no se logra de otra manera.

■ *Podríamos decir que a través de esta actividad se igualan al resto, desde el Hospital se privilegia la realización de la actividad?*

La privilegiamos y la promovemos. Desde el Hospital, tratamos de enseñar, aquí hay docentes y se hace trabajo inter-

disciplinario. Ha cambiado tanto en los últimos 15 años la integración que ellos tienen mayor capacidad aún en el colegio normal o sea no solo en lugares especiales, porque muchos de ellos van a escolaridad normal y tienen que tratar de integrarse en la medida de sus posibilidades a la actividad física.

■ *A veces se presentan dificultades edilicias?*

Sí a veces el conocimiento se levanta como una pared, se ha modificado igualmente mucho, los docentes se están integrando cada vez más con los chicos de capacidades diferentes. El educador juega un factor realmente importantísimo y es con ellos que hay que tener el mayor intercambio posible para que nosotros también podamos aprender de ellos.

www.venusrodados.com.ar

Av. 1° de Mayo 5643
(1650) San Martín - Pcia. de Bs. As.
Telefax: (011) 4755-8422
Foreign calls: +54-11-4755-8422
E-mail: info@venusrodados.com.ar

ANUPCYTRA
ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE CORREO Y TELECOMUNICACIONES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

TURISMO - PODOLOGIA - KINESIOLOGIA - PELLUQUERIA
MEDICOS - ORTOPEdia - COSMETOLOGIA
EMERGENCIAS Y URGENCIAS
OPTICA (SERVICIO GRATUITO ANUAL)
CURSOS DE COMPUTACION-INGLES

AV. CASEROS 925 -CAPITAL FEDERAL-4300-2545

*Para Crecer hay que planificar,
para planificar hay que saber*

**CONSEJO DE AGRIMENSURA
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
(DISTRITO VI)**
al servicio de la comunidad

Antes de contratar
una operación inmobiliaria,
consulta a un profesional
agrimensurista matriculado.

Av. Mitre 1002 esq. Oetiz de Ocampo, Quilmes
Teléfono 4224-0158 / 1871 E-mail: cpia@agrimensuramat.com.ar

R. Alcaraz 5294
(1407) Ciudad Autónoma de Bs As
Tel. / Fax: 4567-7140
lda@lda.com.ar / www.lda.com.ar





Válvulas a solenoide
Controles de Nivel

Jefferson Sudamericana S.A.

Av. Fernández de la Cruz 2016 - Buenos Aires
Tel.: 4918-1181 - jsventas@jeffersoncom.ar,
www.jefferson.com.ar

Centro Empleados de Comercio Zona Norte

3 de Febrero 592
San Fernando
Tel.: 4745-8951 /56



Consejal Noya 1578 Lanús Oeste (1824)
Telefax: 011-4249-1010/1009/3826
E-mail: ventas@lagoelectromecanica.com
www.lagoelectromecanica.com

CRIMARAL S.A.I.C.F.I. IMPORTADORES - DISTRIBUIDORES

Bolívar 722 - 1066 Buenos Aires
Tel. : 4307-0022 Fax: 4307-9109
E-mail: crimarl@rcc.com.ar



Av. Del Libertador 6400 - C1428ART Capital Federal
Tel.: 4896-6900 y Líneas Rotativas
info@grupodarc.com.ar - www.grupodarc.com.ar

DISTGRAF SRL Industria Gráfica

Impresos Comerciales
Formularios Continuos
Resmas - Rollos

Matheu 1620/22 Bs. As.
Telefax 4943-1559/6260
info@distgraf.com.ar



Rojas 2099 - Alt. Wierres 1200 - Bs.As.
Tel.: 011 4585-5120 - Tel./Fax: 011 4583-2565

LOMAYLER S.R.L.



SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO
Av. Córdoba 5770 (1414) Buenos Aires - TEL: 4772-1387 TEL/FAX: 4777-7021
e-mail: lomaylersrl@fibertel.com.ar



Dr. CASAZZA 235
Villa Dominco Avellaneda C.P 1870
Prov. de Buenos Aires - Argentina
Tel./Fax: 4207-0182/7822/ 4206-0451(Líneas rotativas)
Email: tromba@tromba-sa.com.ar

Para contactarse con Boletín Red Pediátrica Argentina:

Por tel.: (011) 4826-9010/4568-3094
Por correo: Av. Corrientes 2775 9º "25"
(1046) Ciudad de Buenos Aires
Por mail:
redpediatricaarg@yahoo.com.ar
prevencionensalud2007@yahoo.com.ar

Participe en la Campaña con beneficio
para la *Fundación de Cardiología
y Cirugía Cardiovascular*
Dr. Rodolfo Kretzner



Fábrica de equipamiento hospitalario y sillas de ruedas

www.osanandres.com.ar

Calle CORDOBA 4144 / 4148 - VILLA BALLESTER

4767-6642 Ó 4768-8955

*La Obra Social de Jefes y Oficiales Navales
de Radiocomunicaciones
les recuerda a las mujeres la necesidad
de hacerse una vez al año
el Papanicolau y la mamografía para prevenir
el cáncer de cuello uterino y de mamas*



Obra Social de Jefes y Oficiales Navales de Radiocomunicaciones

mucho más que diálisis.

Más de 2500 argentinos comprometidos.
Equipos de Salud con un solo objetivo:
la rehabilitación integral del paciente.
Una red nacional de más de 80 Centros
de Nefrología y Diálisis en pleno funcionamiento.
Una red de Centros de Trasplante Renal en desarrollo
Programas de Prevención de la Enfermedad Renal.
Fresenius Express; Terapias Extracorpóreas para Pacientes Críticos.
Fabricación y exportación de productos argentinos
con tecnología alemana.
Exportación de tecnología argentina.

**Fresenius Medical Care Argentina,
diálisis y mucho más.**



Fresenius Medical Care

Fresenius Medical Care Argentina S.A.
Suipacha 1067 Piso 7°
C1008AAU Ciudad de Buenos Aires | Argentina
(011)4130.1000 | info.argentina@fmc-ag.com | www.fmc-ag.com.ar



Boletín **Red Pediátrica Argentina**[®] Prevención en Salud



*Junto a los profesionales de los Hospitales de Niños,
difundimos información, clara y veraz, sobre prevención.*

*Esta red la
construimos entre todos.*

**Miércoles
11 hs.**



Unase a nosotros y participe en la
Campaña con beneficio para la
Fundación de Cardiología y
Cirugía Cardiovascular
Dr. Rodolfo Kretzner

Comuníquese al 4826-9010 / 4568-3094
Av. Corrientes 2775 9º 25 - (1046) Ciudad de Bs. As.
redpediatricaarg@yahoo.com.ar
prevencionensalud2007@yahoo.com.ar